

# Liite 1

## Ensimmäinen kokoontumiskerta

Jos suunnittelet ensimmäistä Jututtamo-tapaamista oheisen mallin mukaisesti, merkitse laatikoihin avainsanat muistisi tueksi. Voit hahmotella myös suuntaa antavaa, joustavaa aikataulua. Jos keskustelu saavuttaa jonkin antoisan aiheen tai kohdan, sitä ei kannata liikaa kiirehtiä.

### 1. Ryhmän ohjaamisen ennakkopohdinta

Mitä ajatuksia ja tunteita tuleva ryhmän ohjaaminen minussa herättää? Mistä ne voivat johtua?

### 2. Ryhmäkerran aloitus \_\_\_\_\_ min

Tervetulleeksi toivottaminen – jokainen henkilökohtaisesti.

Millainen aloitus ryhmäkerralla on? Ideoita, käytännön harjoituksia:

### 3. Jututtamon tavoitteiden ja ohjaajan roolin avaaminen osallistujille \_\_\_\_\_ min

Miten sanoitan Jututtamon tavoitteet vanhemmille?  
Miten sanoitan ryhmän ohjaajan roolia?

### 4. Jututtamon pelisäännöt ja periaatteet \_\_\_\_\_ min

Pelisäännöt avataan ainakin ensimmäisellä kerralla ja aina, kun ryhmään tulee uusia jäseniä.

Miten pelisäännöistä keskustellaan?

### 5. Tutustumisharjoitus \_\_\_\_\_ min

Minkälainen tutustumisharjoitus loisi ryhmään turvallisuutta, osallisuutta ja pohtivaa asennoitumista?

### 6. Teeman esittely ja käsittely \_\_\_\_\_ min

Keskusteluaineistosta löydät valmiita teemakokonaisuuksia. Tutustu myös MLL:n perhekahviloihin suunnattuun *Kahvipöytäkeskusteluja* -aineistoon, yhdistysnetti.mll.fi. Teema voi olla myös lehtiartikkelista, MLL:n vanhempainnetistä, video tms. Miten esittelen teemaa ja ”alustan” yhteisen keskustelun?

### 7. Millaisia kysymyksiä käytän ja miten huomioin osallistujat tasapuolisesti?

Valitse kysymyksiä teemakeskustelulehdistä tai pohdi teemaan liittyviä avoimia kysymyksiä. Pohdi, mistä eri näkökulmista voisit lähestyä teemaa. Miten mahdollistan hiljaisten osallistumisen tai miten tarvittaessa rajaan keskustelua?

### 8. Ryhmäkerran päättäminen \_\_\_\_\_ min

Päättämiseen liittyviä rutineja: seuraavasta kerasta ja sen teemasta muistuttaminen. Voit valita päätökseen myös sopivan runon, mietelauseman, musiikin, rentoutuksen tms. Miten kerään palautetta?