

Perhekahvila- perehdytys

Liisa Ylikojola | 11.7.2022



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET ENSIN

Perehdytyksen sisältö

- Pari asiaa MLL:sta
- Perhekahvilan perusperiaatteet
- Perhekahvilavapaaehtoisen tehtäviä
- Mistä tukea perhekahvilan vapaaehtoisena toimimiseen



Mannerheimin Lastensuojeluliitto

- 101-vuotias, avoin, vaikuttava, valtakunnallinen kansalaisten järjestö.
- Toimii lasten, nuorten ja lapsiperheiden oikeuksien ja etujen hyväksi.
- Tarjoaa vertaistukea ja luo osallistumismahdollisuuksia eri elämäntilanteissa.



MLL – tietoa, tukea ja toimintaa!

Lapsille ja perheille:

<https://www.mll.fi/vanhemmille/toiminta-lapsiperheille/>

Nuorille:

<https://www.nuortennetti.fi/>



MLL:n ARVOT
Lapsen ja lapsuuden arvostus
Yhteisvastuu
Inhimillisuus
Yhdenvertaisuus



MLL:n perhekahvila

- Noin 600 MLL:n perhekahvilaa ympäri Suomea. Perhekahvila on osa yhdistyksen toimintaa ja sitä ohjaa yleensä vapaaehtoinen.
- Kohtaamispaikka kaikille – erityisesti lapsille ja vanhemmille / muille lapsen tärkeille aikuisille!
- Perhekahvilassa aikuiset tapaavat toisiaan, jakavat kokemuksia ja tutustuvat. Samalla lapsille löytyy leikkiseuraa.



Kurkataan,
miltä
perhekahvilassa
näyttää!



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

MLL:n perhekahvilan toimintaperiaatteet



- Ilo lapsista näkyy ja kuuluu.
- Jokainen perhekahviläkävijä otetaan ystävällisesti vastaan.
- Kaikenlaiset perheet eri elämäntilanteissaan ovat tervetulleita.
- Toimintaa ja tapahtumia suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä.
- Lapset ovat perhekahvilan kunniavieraita. Heidät huomioidaan toiminnan suunnittelussa ja he ovat mukana ikänsä sallimalla tavalla.
- Perhekahvilassa luottamuksella kerrotut asiat jäävät perhekahvilaan.
- Tila on toimintaan soveltuva ja turvallinen.

Toiminnan sisältö

- Vapaata seurustelua ja leikkiä
- Ohjattua toimintaa lapsille tai lapsille ja vanhemmille yhteisesti
- Asiantuntijavierailuja
- Teemakeskusteluja
- Tarjoilut
- Kokootumiset yleensä kerran viikossa



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

”Se on mulle ihan järjissä
pysymisen kannalta, että on tää
perhekahvila. Joku varmuus,
että mä kuulen aikuisten juttuja
edes kerran viikossa”

- Kävijän kommentti -

Perhekahvilan ohjaajat

- Perhekahvilan avainhenkilöitä
- Toivottavat uudet ja vanhat kävijät sekä mahdolliset vierailijat tervetulleiksi
- Hankkivat pientä purtavaa, keittävät kahvit ja laittavat tarjottavat esille
- Suunnittelevat perhekahvilan kauden ohjelmaa yhdessä kävijöiden kanssa
- Huolehtivat yhdessä kävijöiden kanssa tilojen järjestelystä
- Kirjaavat ylös kävijämäärät ja kassatiedot

Katsotaan
perhekahvilan
vapaaehtoisten
terveiset!

**Kaksin aina kaunihimpi,
kolmisin vieläkin komeampi!**



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Tärkein tehtävä: Ystävällinen vastaanotto!

- Ystävällinen vastaanotto on tärkeä, jotta tulija tuntee olevansa tervetullut!
- Kaikki perhekahvilaan tulijat huomioidaan joka kerta, esim. henkilökohtaisesti tervehtimällä.



Vapaaehtoisena toimiminen motivoi

"Henkireikä arjen keskellä."

"Vaikka välillä tuntuu vaikealta lähteä, niin kotiin palatessa olen onnellinen, että pidän kahvilaa."

"Perhekahvilassamme on erittäin hyvä henki ja sinne on aina mukava lähteä toimimaan!"

"Tunnen itseni tarpeelliseksi."



Lähde: MLL:n Perhekahvilakyselyt, ohjaajien kommentit

Mistä tukea perhekahvilan vapaaehtoisena toimimiseen?

- Vapaaehtoisnetti <http://vapaaehtoisnetti.mll.fi/>
 - Mm. valmiita keskusteluteemoja, askarteluvinkkejä, ohjaajan opas
- Valtakunnallinen perhekahvilaohjaajien Facebook-ryhmä
<https://www.facebook.com/groups/perhekahvilaohjaajat>
- Piirin työntekijöiden järjestämät perehdytykset, koulutukset, ohjaajien vertaistapaamiset, perhekahvilavierailut



Perhekahvila

Opas vapaaehtoiselle ohjaajalle



Vanhemmuus ei ole yksilölaji.

”Perhekahvilat ovat monelle korvaamattomia paikkoja ystävystyä ja jakaa vanhemmuuden kokemuksia ja saada vertaistukea. Ilman niitä moni asia olisi huonommin. Kaikilla ei ole sukulaisia ympärillä, perhekahvilassa solmitut suhteet korvaavat näitä. Vanhempana olo ei todellakaan ole helppoa ja kevyttä hommaa ja ilman vertaistukea ja ystäviä siitä hommasta ei selviä!”



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Kiitos!

Jos haluat auttaa

- Ryhdy kuukausilahjoittajaksi
- Tule vapaaehtoiseksi
- Liity jäseneksi

www.mll.fi/tue



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



LAPSET ENSIN