

Iloa ja voimia vanhemmuuteen

KULTTUURIT KOHTAAVAT
JUTUTTAMO

Keskustelun avaus

Lapsiperheen elämään mahtuu monenlaisia hetkiä. Välillä on kiirettä aamusta iltaan, toisinaan taas on aikaa leikkiä rauhassa ja olla yhdessä. Joskus vanhemmat kaipaavat myös omaa aikaa ja aikaa puolisoiden tai muiden aikuisten kesken.

Tässä Jututtamossa keskustelemme lapsiperheiden arjesta: millaisia päivät ovat viikolla ja viikonloppuna. Juttelemme mukavista hetkistä sekä mietimme hankalia tilanteita ja miten saisimme niistä helpompia.

Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Lapset ensin.

Keskustelukysymyksiä

Stressiä vai harmoniaa

– millaista on perheemme arki?

- Millainen on teidän perheenne tyypillinen päivä?
- Onko perheenne jäsenillä omia tai yhteisiä harrastuksia?
- Millainen on mukava päivä sinun mielestäsi? Entä lapsesi mielestä? Tuleeko mieleesi lähiajoilta sellaista päivää tai tilannetta, jolloin teillä oli lapsesi kanssa mukavaa? Mistä huomaat, että lapsellasi on hyvä olla?
- Mitä ajattelet stressistä tai kiireestä, onko se aina paha asia?
- Miten arvelet, että perheesi arki eroaa lapsiperheen arjesta lähtömaassasi?

Muutoksia ja uusia tilanteita

- Onko perheenne arkeen tulossa muutoksia, esimerkiksi päivähoidon, koulun tai harrastuksen aloittaminen tai muutto?
- Miten lapsesi reagoi uusiin tilanteisiin? Mitä hän mahtaa niissä tilanteissa tuntea? Tuleeko sinulle mieleen jokin lapsellesi uusi tilanne viime ajoilta?
- Miten itse reagoit uusiin tilanteisiin?
- Miten voit auttaa lastasi uudessa tilanteessa?
- Keiltä kaikilta voit pyytää apua, kun sinä tai lapsesi tarvitsette ohjeita tai tukea?
- Mitä haluaisit tehdä yhdessä muiden lapsiperheiden kanssa?

Keskustelun päätös

- Mikä tuo sinulle äitinä/isänä/vanhempana iloa? Missä olet vanhempana onnistunut?

