

Mietteitä sisarussuhteista



Pohtikaa erityisesti tämän keskusteluaiheen kohdalla, miten keskustelun voisi toteuttaa niin, etteivät lapset ole samassa tilassa kuulemassa keskustelua, koska se voi sisältää pohdintoja sisarusten eroista tai samankaltaisuuksista. Jos lastenhoitoa esimerkiksi viereiseen tilaan ei ole mahdollista järjestää, sopikaa ryhmässä, miten aiheesta puhutaan hienotunteisesti.

Keskustelun avaus

Sisarussuhde tarjoaa mahdollisuuden harjoitella tärkeitä taitoja: jakamista, neuvottelua, lohduttamista, riitelyä, huomioon ottamista, anteeksi antamista ja saamista, hoivaamista, yhteistä iloa ja leikkiä sekä puolensa pitämistä. Sisarussuhteisiin kuuluu sekä myönteisiä että kielteisiä tunteita: mustasukkaisuutta, rakkautta, iloa ja kilpailumieltä. Parhaimmillaan sisarusten väliset suhteet tarjoavat toveruutta, turvaa, kiintymystä ja yhteen kuulumista – todellista me-henkeä.

Sisaruksen kanssa on yhteinen historia, ja läheisessä suhteessa voi jakaa sellaisiakin asioita, joita ei jaeta muiden kanssa.

Sisarusten väliset riidat ovat tavallisia ja ne voivat olla monien vanhempien mielestä perhe-elämän rasittavimpia pulmia. Lasten mustasukkaisia tunteita vähentää, kun sisarukset kokevat tulevansa huomioduksi ja rakastetuiksi omana itsenään, ilman vertailua sekä kokevat tulevansa tasapuolisesti kuulluiksi esimerkiksi ristiriitatilanteissa. Jos perheessä on useampia lapsia, vanhempien olisikin pidettävä mielessään kunkin lapsen mieli – tarpeet, ajatukset ja tunteet. Siten he voivat tukea ja edistää myös läheisten sisarussuhteiden syntymistä ja säilymistä.

Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
- Kerro kolme asiaa lapsestasi/lapsistasi (esimerkiksi ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).

Keskustelukysymyksiä

Ilot ja harmistukset

- Millaiset asiat ilahduttavat sinua tällä hetkellä sisarusten välisissä suhteissa? Mitä arvelet, mikä niissä ilahduttaa lapsia itseään?
- Millaiset asiat aiheuttavat sinulle harmia tai surua sisarusten välisissä suhteissa? Mitä arvelet lasten itse ajattelevan näistä asioista?
- Miten iloa tuovia asioita voisi vahvistaa? Entä miten harmia tuovia asioita voisi ehkäistä?
- Tuleeko mieleesi sellaista tilannetta lähiajoilta, jossa sisarusten välillä oli mukava hetki?
 - Mitä tilanteessa tapahtui?
 - Mitä arvelet, miten kukin lapsi koki tilanteen? Miten se näkyi hänestä ulospäin?
 - Muistatko, mitä itse ajattelit tai tunsit tuossa tilanteessa? Miten se heijastui siihen, miten toimit lasten kanssa?

Hyviä kokemuksia

- Millaisia hyviä käytäntöjä perheessänne on aikuisen apua vaativien sisarusten välisten kiistatilanteiden ratkomiseen? Haluaisitko kertoa esimerkin jostakin hyvin päättyneestä kiistatilanteesta?
- Millä tavoin huomioit kunkin sisaruksen yksilölliset ominaisuudet esimerkiksi kiistatilanteiden selvittelyssä tai yleensä päivittäisissä tilanteissa?
- Miten erilaiset kehot ja myönteinen palaute vaikuttavat lapsiin?
- Millaisia hyviä keinoja sinulla on auttaa käynnistämään sisarusten keskinäisiä leikkejä tai muita yhteisiä puuhia?

Keskustelun päätös

- Mikä auttaa sinua luomaan lämpimiä hetkiä kunkin lapsesi kanssa?
- Millaisista kahdenkeskisistä hetkistä vanhemman kanssa kukin lapsesi pitää?

Lukuvinkki:

www.mll.fi/vanhemmille/vinkkeja-lapsiperheen-arkeen/sisarukset-nahistelevat/