

Millaista on olla nuori?

NUOREN VANHEMPANA
JUTUTTAMO

Keskustelun avaus

Nuoruus on ainutlaatuinen elämänvaihe, jossa ovat läsnä tulevaisuuden haaveet, lapsuudesta luopuminen ja tämän hetken tunteet ja vaatimukset. Murrosiän muutokset hämmentävät nuorta itseään ja koko perhettä. Toisaalta nuoren vapaus ja vaikuttamismahdollisuudet omaan arkeen kasvavat vähitellen. Millaista nuoruus oli ennen ja nyt? Osaatko eläytyä oman nuoresi elämänvaiheeseen?

Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
- Kerro kolme asiaa lapsestasi/lapsistasi (esimerkiksi ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).



Keskustelukysymyksiä

Muistellaan hetki, millaista oli olla nuori.

- Millaiset asiat olivat sinulle tärkeitä?
- Miten koulu sujui?
- Miten vietit vapaa-aikaasi?
- Mikä kaikki oli kiellettyä? Miten suhtauduit siihen?
- Kuinka hyvin omat vanhempasi ymmärsivät sinua nuoruusvaiheessa? Miten se näkyi?
- Mitä haluaisit kertoa nuoruudestasi omalle nuorellesi?
- Mitä eroa on näillä asioilla sinun nuoruudessasi ja oman nuoresi elämässä?
 - puhelin
 - musiikin kuunteleminen
 - muoti
 - ostosten tekeminen
 - taskuraha
 - koulunkäynti
 - vanhempien kanssa keskusteleminen omista asioista

Keskustelut nuoren kanssa

- Millaisissa tilanteissa teillä syntyy parhaita keskusteluja nuoren kanssa?
- Mitä arvelet, millaiset keskustelut kanssasi olisivat nuorelle tärkeitä?
- Mitä arvelet, millaisista asioista nuoren on helppo puhua sinulle?
- Oletko huomannut, että joistakin asioista puhuminen saattaisi olla hänelle vaikeaa? Mitä ajatuksia se sinussa herättää? Miten voisit luoda tilanteita, joissa nuori voisi kertoa esimerkiksi huolistaan?
- Joskus nuori tarvitsee vanhemmilta ja muilta aikuisilta ohjeita esimerkiksi koulutehtävien tai kotitöiden tekemiseen. Mitä arvelet, miltä nuoresta tuntuu, jos häntä jatkuvasti muistutellaan asioista, annetaan ohjeita tai hoputetaan?
- Miten tarpeelliset muistutukset voisi sanoa nuorta arvostavasti? Miten olet onnistunut antamaan rakentavaa palautetta?

Keskustelun päätös

- Kotona voi silloin tällöin järjestää tsemppitalkoot. Oletko miettinyt, miten voisit osoittaa nuorelle, että arvostat häntä ja olet kiinnostunut hänen asioistaan? Mitä mukavia asioita voisit päivittäin sanoa tai kysyä?

