

# Murrosikäisen vanhempana

---

NUOREN VANHEMPANA  
JUTUTTAMO

## Keskustelun avaus

Lapsen kasvaminen pikkulapsesta koululaiseksi ja murrosikäiseksi vaatii vanhemmuudeltakin muutoksia. Oma rooli vanhempana saattaa muuttua huolehtijasta nuoren itsenäistä pärjäämistä tsemppaavaksi. Joskus tulee pohtineeksi, tarvitseeko kaiken muuttua? Mitkä asiat pysyvät samana?

## Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
- Kerro kolme asiaa lapsestasi/lapsistasi (esimerkiksi ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).

## Keskustelukysymyksiä

Ilo nuoren itsenäistymisestä

- Millaiset omaan nuoreesi liittyvät asiat ovat ilahduttaneet sinua viime aikoina?
- Missä asioissa olet huomannut hänen kasvaneen ja kehittyneen?
- Oletko huomannut vanhemmuudessa jotain asioita, jotka eivät oikeastaan muutu, vaikka lapsi onkin jo murrosikäinen?

Nuoreen kohdistuu odotuksia

- Millaista käyttäytymistä odostat nuorelta esimerkiksi koulukäyntiin, kotitöihin tai vapaa-aikaan liittyvissä asioissa? Miten odotuksesi näkyvät?
- Mitä olet huomannut muiden aikuisten odottavan nuoreltasi? Miten se näkyy?
- Onko jotain asioita, joissa nuoren kasvatukseen liittyvät ajatuksesi ovat olleet ristiriidassa muiden aikuisten ajatusten kanssa? Mitä tunteita ristiriidat ovat herättäneet sinussa? Oletko ottanut niitä puheeksi? Missä asioissa olet päättänyt pitää kiinni periaatteistasi huolimatta siitä, että ympäristössä muut saattavat olla toisilla linjoilla?

Vanhempaan kohdistuu odotuksia

- Millaista tukea nuori erityisesti odottaa sinulta? Millaisissa asioissa hän kysyy neuvoasi?

- Onko joitakin asioita, jotka vielä haluat hoitaa nuoren puolesta?
- Miten olet rohkaissut nuorta itsenäiseen vastuunottamiseen?
- Missä asiassa olet viimeksi huomannut hänen ottaneen vastuuta eri tavalla kuin nuorempana?
- Hyvä vanhempi voi olla monella tapaa. Mihin erityisesti olet tyytyväinen omassa vanhemmuudessasi?
- Missä sinun pitäisi mielestäsi kehittyä?
- Oletko joskus loukannut nuorta niin, että olet kokenut tarpeelliseksi pyytää nuorelta anteeksi? Miltä se sinusta tuntui? Jos pyysit anteeksi, miltä arvelet sen nuoresta tuntuneen?
- Mitä hyötyä on muiden vanhempien kanssa keskustelemisestä?

## Keskustelun päätös

- Perheiden elämässä on hetkiä, jolloin voi kokea yhteenkuuluvaisuuden tunnetta, ja perheillä voi olla aivan omaa, sisäistä huumoria. Yhdessä voi nauraa ja hullutella tavoilla, joita välttämättä kukaan muu ei ymmärrä, eikä samoja juttuja tulisi mieleenkään tehdä kodin ulkopuolella. Millaisissa tilanteissa teidän perheessänne on yhteisiä ilon hetkiä?

