

Päivähoidon aloitus



Keskustelun avaus

Päivähoidon aloitus on koko perheelle uusi ja suuri asia. Lapsi elää nyt osan arjestaan uusien hoitajien kanssa, tutustuu uusiin lapsiin ja opettelee ryhmän jäsenenä toimimista. Muutokseen voi liittyä iloa, luottamusta ja innostusta uudesta, mutta myös vaikeampia tunteita. Vanhempia voi huolestuttaa esimerkiksi, kuinka lapsi sopeutuu hoitoon, ovatko hoitopaikka ja sen hoitajat hyviä ja turvallisia, pitääkö lapsi heistä. Myös syyllisyys ja epävarmuus sekä arjen rytmytyksen kysymykset voivat nousta pintaan: Onko sittenkään oikein palata töihin ja viedä lapsi hoitoon? Millainen on sopiva työ- ja hoitopäivän pituus? Miten viennit ja haut hoidetaan?

Lapsi voi reagoida uuteen tilanteeseen eri tavoin persoonansa, ikänsä ja kehitystasonsa mukaan. Lapsi voi takertua vanhempaan päivähoitopaikan ovella tai kertoa, ettei hän halua mennä päiväkotiin tai hoitopaikkaan. Hän voi myös

kiukutella kotona tai käydä leikeissä tai piirustuksissa läpi muutosta ja vanhemmista erossa oloa. Osa lapsista alkaa reagoida uuteen tilanteeseen vasta, kun hoidon aloittamisesta on kulunut jo jonkin aikaa. Lapsen kaikille tunteille on annettavaa ymmärrystä ja tilaa. Vanhemman on tärkeää tukea lasta lempeästi muutoksessa. Jotkut lapsista eivät välttämättä reagoi uuteen tilanteeseen kovinkaan näkyvästi. Alkuvaiheen jälkeen tulee useimmiten iloja. Lapsi lähtee mielellään hoitoon, nauttii ryhmässä toimimisesta, hänellä on hyviä kavereita ja hän oppii uusia taitoja. Kun hoidossa käyminen sujuu, se heijastuu myönteisesti koko perheen elämään.

Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
- Kerro kolme asiaa lapsestasi/lapsistasi (esimerkiksi ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).



Keskustelukysymyksiä

- Kerro lapsestasi, millainen hän on luonteeltaan ja miten hän yleensä suhtautuu muutoksiin.
- Millaisia ajatuksia ja tunteita lapsen päivähoidon aloittaminen herättää sinussa tällä hetkellä? Miltä sinusta tuntuu jakaa lapsesi hoitovastuuta uusien aikuisten kanssa?
- Mitä arvelet, miltä päivähoidon aloittaminen lapsestasi tuntuu? Millaisia toiveita tai odotuksia hänen mielessään ehkä liikkuu?
- Mitä ajattelet, millaisista asioista lapsesi pitää päivähoidossa? Miksi?
- Onko jotain asioita, joista olet huomannut olevasi huolissasi? Miten huoli vähenee?
- Mitä ajattelet, mitä voit tehdä, jotta lapsen päivähoidon aloitus sujuu hänen kannaltaan mahdollisimman turvallisesti ja pehmeästi?
- Millä tavalla voit tukea lastasi aamuisin ennen päiväkotipäivää ja viedessäsi häntä päivähoitoon?
- Millä tavalla voit hakutilanteessa osoittaa iloa lapsen jälleennäkemisestä (vaikka lapsi purkaisikin ikävänsä kiukuttelulla)?
- Millaista kotiarkea haluat luoda nyt, kun lapsi aloittaa päivähoidossa? Mitä arvelet, mitä lapsesi toivoo?

Keskustelun päätös

- Miten voisit ”tartuttaa” lapseesi luottamuksen tunteen siitä, että kaikki sujuu päivähoidossa hyvin?

Lukuvinkki:

www.mll.fi/vanhemmille/vinkkejä-lapsiperheen-arkeen/lapsi-aloittaa-paivahoidon/