

Toisen lapsen syntymä ja esikoinen



Keskustelun avaus

Jokainen perheen lapsi tarvitsee vanhempien mielessä oman tilan. Toisen lapsen syntymä on koko perheelle ja erityisesti esikoiselle iso muutos. Esikoisen tunteet voivat olla ristiriitaisia. Toisaalta lapsi on ylpeä ja iloinen isompi sisarus mutta toisaalta hänen mielessään voi olla myös huoli vanhempien rakkauden ja huolenpidon menettämisestä. Hän voi osoittaa myös mustasukkaisuutta.

Tilanteeseen vaikuttavat esikoislapsen ikä, kehitysvaihe ja luonteenpiirteet. Lisäksi vaikuttaa se, millainen uusi vauva on ja se, kuinka vanhemmat tilanteessa toimivat. Kun uusi vauva tulee kotiin, vanhemmilta vaaditaan kykyä sietää kuormitusta ja mahdollisia esikoisen vaikeita tunteita.

Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
- Kerro kolme asiaa lapsestasi/lapsistasi (esimerkiksi ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).



Keskustelukysymyksiä

Vanhemman näkökulma

- Millaiset hetket ovat olleet sinulle ihanimpia juuri tämän vauvan kanssa? Mitä odotat suhteeltanne jatkossa?
- Millaiset hetket ovat olleet sinulle ihanimpia esikoisesi kanssa uuden vauvan syntymän jälkeen?
- Millaisia yhteisiä hetkiä odotat jatkossa yhdessä kummankin lapsen kanssa?
- Minkä tyyppiset tilanteet ovat mietityttäneet sinua eniten, nyt kun vauva on syntynyt? Minkä takia?
- Millainen vanhempi haluaisit olla kahden lapsen äitinä/isänä?

Esikoisen ja vauvan näkökulma

- Miten esikoisesi on suhtautunut uuteen sisarukseen? Millaisia ajatuksia, tunteita, odotuksia tai pelkoja arvelet lapsellasi olleen ennen syntymää ja nyt?

- Mitä arvelet, että vauva miettii isosta sisaruksestaan tällä hetkellä? Mitä tunteita hänellä mahtaa olla sisarustaan kohtaan?
- Mitä luulet, mitä esikoisesi toivoo vanhemmiltaan tilanteessa, kun hän saa sisaruksen? Mitkä kolme toivetta hän mahtaisi esittää?

Keskustelun päätös

- Vauva vie usein paljon vanhempien huomiota. Millä tavoin voit osoittaa isommalle lapselle, että hän on rakastettu ja tärkeä osa perhettä?

Lukuvinkki:

www.mll.fi/vanhemmille/vinkkejä-lapsiperheen-arkeen/mustasukkaisuutta-kun-perheeseen-syntyy-vauva/



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Lapset ensin.