

Yhdessä vauvan kanssa



Keskustelun avaus

Tällä Jututtamo-kerralla tarkastellaan maailmaa vauvan silmin ja pohditaan erilaisia kohtaamisia vauvan näkökulmasta. Vauvan syntyminen antaa vanhemmille mahdollisuuksia nähdä ympäröivää maailmaa uudella tavalla. Mitä uusi, pieni ihminen havaitsee ympärillään, mistä hän innostuu?

Jokainen vauva on omanlaisensa yksilö ja hänellä on omat tunteensa, tarpeensa ja ajatuksensa. Vauva on syntymästään lähtien aktiivinen yksilö, joka ilmaisee itseään muun muassa ilmeillä, ääntelyillä, itkulla ja liikkeillä. Vauva hakeutuu vuorovaikutukseen vanhempiensa, perheensä ja muiden ihmisten kanssa. Vauva esimerkiksi haluaa vanhempansa vastaavan hänen intoonsa ja iloiseen oloonsa.

Jo 3–4 kuukauden ikäiset vauvat ovat kiinnostuneita muista vauvoista ja lapsista ja yrittävät kosketella heitä. 9 kuukauden ikäinen lapsi on usein jo selvästi kiinnostunut muista lapsista. Hän voi katsella heitä kiinnostuneena ja myös tutkia uteliaasti, joskus kovakouraisestikin. Kuinka vanhempi huolehtii lasten turvallisuudesta ja samalla kannustaa heitä tutustumaan toisiinsa?

Vauvan kehitysvaihe vaikuttaa muutoinkin siihen, miten hän reagoi uusiin ihmisiin. Suunnilleen 6–9 kuukauden ikäisenä vauvalla on yleensä

vierastamisvaihe, jolloin hän saattaa pelätä vieraita ihmisiä ja eroa omista läheisistä. Vierastamisen voimakkuudessa ja ajoittumisessa on yksilöllisiä eroja.

Liikkuessaan vauvan kanssa kodin ulkopuolella vanhemman kannattaa silloin tällöin keskittyä havainnoimaan vauvan kiinnostuksen kohteita ja reaktioita. Moni vastaan tuleva asia voi olla vauvalle uutta ja hän tutustuu ympäristöönsä ja ihmisiin innostuneena ja uteliaana. Vauvan käyttäytymiseen vaikuttavat luonteenpiirteet ja aikaisemmat kokemukset. Vauvan käyttäytymisen tietoinen havainnointi voi avata vanhemmalle uudenlaisia näkökulmia ja oivalluksia. Esimerkiksi viihtyykö vauva paikallaan katsellen, säikähtääkö hän uusia ääniä tai vieraita ihmisiä.

Vanhempi joutuu miettimään monia tilanteita uudella tavalla ollessaan liikkeellä vauvansa kanssa. Se mikä oman vauvan kanssa parhaiten toimii, löytyy ehkä yrityksen ja erehdyksen kautta tutustumalla omaan vauvaan ja ajattelemalla tilannetta hänen näkökulmastaan.

Tutustuminen

- Kerro nimesi ja keitä perheeseesi kuuluu.
- Kerro kolme asiaa lapsestasi/lapsistasi (esimerkiksi ikä, mistä lapsi pitää, jokin luonteenpiirre).



Keskustelukysymyksiä

- Mikä on vauvassasi parasta juuri nyt?
- Kuvaile vauvaasi, millaisia luonteenpiirteitä olet hänessä havainnut. Kerro viime ajoilta jokin tilanne, jossa nämä luonteenpiirteet ovat näkyneet.
- Mistä vauva nauttii sinun kanssasi? Mistä hän nauttii muiden läheisten ihmisten kanssa?
- Mistä itse nautit eniten vauvasi kanssa, kun hän on juuri tämän ikäinen?
- Miten vauvasi reagoi uusiin tilanteisiin ja ihmisiin?
- Minkälaisia hankalia tilanteita sinulla on ollut vauvasi kanssa?
- Kuinka autat vauvaasi tutustumaan uusiin ihmisiin tai paikkoihin?
- Julkiset tilanteet erityisesti ensimmäisen lapsen kanssa voivat tuoda vanhemmille yllätyksiä. Kuinka reagoit vauvan itkuun muiden seuratessa? Mitä jos vauvasi osoittaa mieltään voimakkaasti, kun hän ei saa tehdä asioita oman mielensä mukaan? Miten toimit, jos vauvalle tulee yllättäen nälkä?
- Millaista tukea kaipaisit itsellesi tai vauvallesi lähellä olevilta ihmisiltä?

Keskustelun päätös

- Mitä ilon aiheita tai uusia, kiinnostavia havaintoja olet alkanut löytää ympäristöstäsi nyt, kun sinulla on vauva?

Lisätietoa: www.mll.fi/vanhemmille/