



Perhekahvila

Opas vapaaehtoiselle ohjaajalle



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIM.



Julkaisija

Mannerheimin Lastensuojeluliitto
Toinen linja 17, 00530 Helsinki
mll.fi

Käsikirjoitus: Tuulikki Matero, Liisa Ylikojola

Valokuvat: Päivi Karjalainen

Ulkoasu: Hahmo

Taitto: Tarja Petrell

Paino: Hämeen Kirjapaino Oy, 2020



Sisälllys

Mikä on MLL:n perhekahvila? | s. 5

Keitä perhekahvilan ohjaajat ovat? | s. 6

Mitä ohjaajat tekevät? | s. 7

Mitä perhekahvilassa voi tehdä? | s. 8

Miten perhekahvilan ohjelma suunnitellaan? | s. 9

Mitä perhekahvilassa syödään ja juodaan? | s. 10

Mitä perhekahvilasta kirjataan? | s. 11

Miten perhekahvilan raha-asioista huolehditaan? | s. 11

Millainen on turvallinen perhekahvila? | s. 12

Entä jos sattuu vahinko? | s. 12

Mistä ohjaaja saa apua ja ideoita? | s. 13

Tutustumisleikkejä | s. 14



MLL on avoin järjestö, jonka jäseniksi kaikki voivat liittyä. Liity sinäkin! mll.fi

Kädessäsi on opas Sinulle, joka olet ryhtymässä Mannerheimin Lastensuojeluliiton perhekahvilan ohjaajaksi tai haluaisit tietää, mitä tehtävä pitää sisällään. Oppaan avulla pääset alkuun tässä tärkeässä tehtävässä.

Perhekahvilaohjaajana liityt MLL:n vapaaehtoisten suureen joukkoon. Olet mukana tuomassa virkistystä vanhemmuuteen ja inspiraatiota oman ja muiden perheiden arkeen. Voit yhdessä muiden kävijöiden kanssa vaikuttaa siihen, millainen oma perhekahvilasi on.

Kiitos, kun olet mukana, tehdään perhekahvilasta mukava paikka!

Ole rohkeasti yhteydessä MLL:n paikallisyhdistykseen tai piiriin kaikissa perhekahvilaan liittyvissä asioissa.

Tärkeät yhteystiedot:

MLL:n paikallisyhdistys

Paikallisyhdistyksen perhekahvilavastaava

Paikallisyhdistyksen puheenjohtaja

MLL:n piiri

Piirin yhteyshenkilö

Mikä on MLL:n perhekahvila?

MLL:n perhekahvila löytyy lähes jokaiselta paikkakunnalta Suomessa. Ne ovat kaikille avoimia kohtaamispaikkoja. Perhekahvilat ovat MLL:n paikallisyhdistysten toimintaa ja yhteyshenkilönä yhdistykseen toimii perhekahvilavastaava.

Perhekahviloissa käyvät vanhemmat, hoitajat ja isovanhemmat yhdessä lasten kanssa. Perhekahviloissa voi tavata myös MLL:n vapaaehtoisia, kuten kylämummeja ja -vaareja. Perhekahviloissa lapset tutustuvat toisiinsa

Perhekahvilassa toteutetaan MLL:n arvoja:

- lapsen ja lapsuuden arvostus
- yhteisvastuu
- inhimillisyys
- yhdenvertaisuus

MLL:n toimintaperiaatteet ovat:

- avoimuus
- ilo
- kumppanuus
- osallisuus
- arjen arvostus

”Perhekahvila on ollut itselleni ja lapsille arjen pelastus: vertaistukea, tekemistä ja seuraa!”

Perhekahvilakysely 2018–19

ja saavat leikkiä ja puuhailla yhdessä toistensa ja eri ikäisten perhekahviläkävijöiden kanssa. Aikuiset tutustuvat alueen muihin vanhempiin ja voivat tavata heitä leppoisissa merkeissä.

Perhekahvilat ovat yleensä auki kerran viikossa muutaman tunnin, joko aamupäivällä tai illalla. Perhekahvilaan voi tulla silloin, kun parhaiten sopii. Kaikki perheet ovat tervetulleita perhekahvilaan!

Perhekahvilassa saavat näkyä ihmisten erilaiset luonteenpiirteet ja lasten kehitysvaiheet. Perhekahvila on turvallinen paikka, jossa lapset opettelevat olemaan toisten lasten ja aikuisten kanssa, leikkimään keskenään ja huolehtimaan tavaroista yhdessä. Perhekahvilassa on paljon tilanteita, joissa kaiken ikäiset kävijät voivat saada ja antaa positiivista palautetta.

Keitä perhekahvilan ohjaajat ovat?

Perhekahviloita pitävät auki yleensä vapaaehtoiset vanhemmat, jotka tulevat perhekahvilaan omien lastensa kanssa. Perhekahviloissa voi toimia muitakin vapaaehtoisia aikuisia, jotka haluavat viettää aikaa lasten ja perheiden kanssa. Perhekahvilan vapaaehtoisia vetäjiä kutsutaan perhekahvilaohjaajiksi.

On hyvä, jos perhekahvilassa on monta perhekahvilaohjaajaa. Tehtävät jaetaan ohjaajille sekä perhekahvilan kävijöille sopivalla tavalla. Yhtä ainoa oikeaa tapaa ei ole. Perhekahvila muotoutuu tilasta sekä siellä olevista ihmisistä ja heidän tavoistaan toimia yhdessä.

Perhekahvilaohjaajat huolehtivat siitä, että yhdessä sovitut asiat hoidetaan. Niitä ovat esimerkiksi ovien avaaminen ja sulkeminen sekä jälki-
en korjaaminen. Ohjaaja päättää itse, kuinka pitkäksi aikaa hän sitoutuu tehtäväänsä. Jos ohjaaja ei voi jatkaa tehtävässä, esimerkiksi elämäntilanne muuttuu, hän ilmoittaa lopettamisesta perhekahvilavastaavalle tai paikallisyhdistykselle.

Perhekahvilaohjaaja

- haluaa puuhailia lasten ja vanhempien kanssa
- toivottaa kaikki tervetulleeksi
- ideoi yhdessä kävijöiden kanssa ohjelmaa

Perhekahvilaohjaajan ei tarvitse olla

- askartelijaihme
- keittiöguru
- muskariope
- supervanhempi



Mitä ohjaajat tekevät?

Perhekahvilaohjaajat

- hankkivat pientä purtavaa
- noutavat avaimen ja avaavat ovet
- keittävät kahvit ja laittavat tarjoilut esille
- toivottavat uudet ja vanhat kävijät tervetulleeksi
- vastaanottavat mahdolliset vierailijat
- toivottavat kylämummit ja -vaarit tervetulleiksi
- kertovat kaikille mahdollisuuksista olla mukana perhekahvilan eri tehtävissä
- huolehtivat yhdessä tilojen järjestelystä
- kirjaavat ylös kävijämäärät ja kassatiedot.



Perhekahvilaohjaajat jakavat keskenään erilaisia tehtäviä. He toimivat perhekahvilan emäntinä ja isäntinä toivottaen kaikki tervetulleiksi ja huolehtivat siitä, että kävijöiden on helppo tutustua tilaan ja toisiin kävijöihin. Tämän tehtävän voi jakaa myös kävijöille: jos huomaat, että jollakin on esimerkiksi saman ikäinen lapsi kuin uudella tulijalla, voit pyytää häntä esittelemään paikkoja ja toimintatapoja.

Ohjaajat toivottavat tervetulleiksi myös muut perhekahvilan vierailijat, kuten erilaisten alustusten tai muiden tuokioiden pitäjät. Usein perhekahvilaohjaaja on vierailijoiden yhteyshenkilö ja voi jo etukäteen kertoa kävijöiden toiveista ja siitä, millaista perhekahvilassa on. Perhekahvilaohjaaja toivottaa tervetulleiksi myös mahdolliset kylämummit ja -vaarit sekä opiskelijat ja esittelee heidät perhekahvilassa.

Perhekahvilaohjaaja ei puhu luottamuksella kerrotuista tai yksittäisen perheen ja lapsen asioista perhekahvilan ulkopuolella.

Kaikkia tehtäviä voi jakaa myös muille kävijöille.

Mitä perhekahvilassa voi tehdä?

Melkein vaikka mitä! Perhekahvilassa voi esimerkiksi leikkiä, lukea satuja, näytellä, järjestää musiikkituokion, lorutella, leipoa, askarrella ja keskustella. Tärkeintä ei ole lopputulos, vaan se, että lapset ja aikuiset saavat kokea yhdessä tekemisen iloa ja leikkimielttä. Välillä perhekahvilan voi toteuttaa vaikkapa ulkona retkeilemällä. Tuote-esittelyjä ja -myyntiä kannattaa järjestää harkiten. Kaikilla kerroilla ei tarvitse olla ohjelmaa, jotta myös vapaalle leikille ja kulumisten vaihdolle on aikaa.

Toimintatuokion voivat ohjata joko perhekahvilaohjaajat tai kuka tahansa kävijöistä, joka kokee tehtävän mielekkäänä. Perhekahvilassa kenenkään ei tarvitse kertoa ammattiaan tai harrastuksiaan, mutta toisinaan kävijät mielellään jakavat osaamistaan tai kokeilevat jotain uutta.

Perhekahvilaan voi kutsua piirin työntekijän tai esimerkiksi terveydenhoitajan avaamaan keskustelua perheitä kiinnostavasta aiheesta. Keskustelun alustajaksi voi kutsua myös muita kunnan tai järjestöjen työntekijöitä.

Perhekahvilassa voidaan järjestää yhteinen aloitus- tai päätöshetki, jos innokas vetäjä löytyy. Se voi olla esimerkiksi laulu tai loru.

Ideoita yhteiseen toimintaan:

- laululeikit
- satuhetki, sadutus
- satujumppa
- aikuinen-lapsijumppa / vauvajumppa
- vesiväri- tai sormivärimaalaus
- muovaileminen
- leipominen
- juhlan järjestäminen perhekahvilassa: pikkujoulut, kevätjuhla, nyyttarit, naamiaiset
- lelujen tai lastenvaatteiden vaihtotorit
- lasten valokuvaus
- leikkipankki.fi

Ideoita teemakeskusteluihin ja askarteluhetkiin löydät Vapaaehtoisnetin perhekahvila-aineistoista:

- Kahvipöytäkeskustelujen aiheita perhekahvilaan
- Toimintaideoita perhekahvilan vuoteen

Miten teillä leikitään?

Leikkimateriaalia

Leikkimateriaalia voi olla esimerkiksi:

- leikkimateriaalia (leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia, leikkimateriaalia)

Yhteiset leikit

- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?

Miten sinä leikit?

- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?

Lapsi leikkiä

- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?

Yhteinen aloitus- tai päätöshetki

- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?

MLL MAAKUNNAN LASTEN TUOKIO
Lapset ensin.

Tehdään kädenkuvista lehtiä yhteiseen puuhun tai omittelukorttiin

Yhteinen aloitus- tai päätöshetki

- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?

Lehtien tekeminen

- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?
- Mitä kuuluu, mikä yhdessä leikkimateriaalia on?

MLL MAAKUNNAN LASTEN TUOKIO
Lapset ensin.

Miten perhekahvilan ohjelma suunnitellaan?

”Perhekahvilassa on mielekästä tekemistä, lapsetkin tykkävät. Pidän perhekahvilaa kahden ystäväni kanssa, on hienoa saada yhdessä jotakin aikaan omien ja muidenkin lasten hyväksi.”



Kaikki kävijät pyydetään mukaan perhekahvilan ohjelman suunnitteluun ja pelisääntöjen laatimiseen tai päivittämiseen. Kauden alkuun kannattaa varata yksi kokoontumiskerta yhteiselle ohjelman ja pelisääntöjen suunnittelulle.

Suunnittelun voi toteuttaa monella tavalla. Voit esimerkiksi asettaa esille ison paperin, johon kävijät kirjaavat, millaista toimintaa, teemoja tai vierailijoita aikuiset ja lapset toivovat. Lapset voivat olla suunnittelussa mukana.

Kaikille kerroille ei tarvitse olla ohjelmaa, jolloin jää tilaa vapaalle keskustelulle ja pitkin kautta syntyville ideoille.

Kirjatkaa ohjelman suunnittelun yhteydessä myös pelisäännöt eli perhekahvilan yhdessä sovitut toimintaperiaatteet. Esimerkiksi että perhekahvilaan ei tulla sairaana tai sairaan lapsen kanssa. Pelisäännöt kannattaa laittaa esille, jolloin ne ovat kaikkien tiedossa ja niihin on helpompi sitoutua. Mallisäännöt keskustelun pohjaksi löydät Vapaaehtoisnetin perhekahvila-aineistoista (katso sivu 13).

Mitä perhekahvilassa syödään ja juodaan?

Perhekahvilassa keitetään yleensä kahvia ja teetä, lapsille varataan mehua. Muut tarjoilut vaihtelevat voileipätarvikkeista yksinkertaisiin lounaisiin. Yhdessä syöminen on tärkeä hetki, mutta tarjoiluista ei tarvitse ottaa stressiä.

Perhekahvilaohjaaja tai kävijät hankkivat vuorotellen tarjottavat ruokatarvikkeet, jotka laitetaan yhdessä

esille. Ruuan käsittelyssä ja säilytyksessä on huolehdittava riittävästä hygieniasta, erityisesti jos tarjolla on helposti pilaantuvia elintarvikkeita. Hygieniapassi on suositeltava, mutta välttämätön vain, jos keittiön haltija sitä edellyttää.

Lapset voi ottaa mukaan tarjoilujen järjestämiseen. Jos se ei ole mahdollista, on huolehdittava, että lapsilla on turvallista, sillä aikaa kun vanhemmat hääryvät keittiössä.

Perhekahvilaohjaaja kertoo uusille kävijöille ruokailuun liittyvistä asioista, kuten missä kahvitellaan ja syödään, mistä astiat löytyvät, minne käytetyt astiat viedään ja missä voi lämmittää omat ruuat.

Perhekahvilan tarjoiluista peritään kävijöiltä pieni maksu. Se, joka on ostanut tarjottavat, saa yhteisestä kahvikassasta rahansa takaisin.

Kannattaa kysyä, haluaisivatko alueen kaupat tai leipomot vähentää ruokahävikkiä ja lahjoittaa perhekahvilaan tarjottavaa.



Mitä perhekahvilasta kirjataan?

MLL seuraa perhekahviloiden kokoontumiskertoja ja osallistujamääriä valtakunnallisesti. Tietoja tarvitaan rahoittajia, yhteistyökumppaneita ja mediaa varten.

Nämä tärkeät luvut voi ottaa talteen eri tavoin. Perhekahvilassa voi esimerkiksi olla vihko tai Vapaaehtoisnetistä tulostettu perhekahvilan tilastoinnin apulomake, johon merkitään jokaisella kerralla mukana olleiden aikuisten ja lasten määrä.

Ohjaaja antaa vihkon tai lomakkeen kauden lopussa yhdistyksen perhekahvila- tai tilastovastaavalle. Yhdistyksen perhekahvilavastaavalta voi kysyä vaihtoehtoisista tilastointitavoista.



Miten perhekahvilan raha-asioista huolehditaan?

Perhekahvilan tulot ja menot ovat osa koko yhdistyksen taloutta. Perhekahvilan kaikista käteisellä maksetuista tuloista ja menoista on pidettävä kassakirjaa.

Kassakirja on Vapaaehtoisnetistä tulostettava yksinkertainen excel-lomake.

Esimerkiksi jokaisesta perhekahvilakerrasta saadut kahvirahat kirjataan lomakkeeseen tuloina. Kassasta otetaan tarjoiluihin käytetty summa ja kirjataan meno kassakirjaan. Kaikki kuitit laitetaan kassakirjan liitteeksi.

Millainen on turvallinen perhekahvila?

Perhekahvilan kokoontumistilan on oltava turvallinen. Kahvilan aikuisten on yhdessä tarkastettava, onko tilassa esimerkiksi liukuvia mattoja, teräviä kulmia, portaita, kuumaa uunia, pieniä leluja tai vaarallisia esineitä pienten saatavilla. Jos tällaisia on, pohtikaa, mitä täytyy poistaa tai miten voisitte välttää vaaratilanteet.

Vauvalle tai leikki-ikäiselle lapselle turvallisessa ympäristössä pitää huomioida erilaisia asioita. Siksi on

tärkeää, että mahdollisimman moni on mukana tiloista ja turvallisuudesta keskusteltaessa. Tarkistakaa myös, että käytössä on ensiaputarvikkeita, kuten laastaria.

Turvallisuutta on myös se, että kaikki perhekahvilassa kokevat olonsa mukavaksi ja hyväksytyksi. Aikuiset varmistavat, että kaikki lapset pääsevät halutessaan mukaan leikkeihin. Perhekahvilassa sallitaan myös se, että lapset osallistuvat yhteisiin hetkiin omissa tahdissaan.

Entä jos sattuu vahinko?

Vuoden alussa perhekahvilaohjaaja varmistaa perhekahvilavastaavalta tai paikallisyhdistyksen hallitukselta, että tapaturma- ja vastuuvakuutukset ovat voimassa. Vakuutus kattaa alle 20-vuotiaiden lasten ja nuorten tapaturmat, vapaaehtoisien perhekahvilaohjaajien tapaturmat sekä sisältää henkilö- ja esinevahinkoja

koskevan vastuuvakuutuksen. Vakuutusyhtiömme on LähiTapiola.

Jos perhekahvilassa sattuu tapaturma, ensin huolehditaan loukkaantuneesta henkilöstä ja käydään tarvittaessa lääkärissä. Perhekahvilaohjaaja ilmoittaa tapaturmasta paikallisyhdistyksen hallitukselle, joka auttaa vakuutuskorvauksien hakemisessa jälkikäteen. Ohjeet löytyvät Vapaaehtoisnetistä.

Mistä ohjaaja saa apua ja ideoita?

Paikallisyhdistys ja piiri

Uusi perhekahvilaohjaaja saa perheydytyksen tehtäväänsä paikallisyhdistyksen perhekahvilavastaavalta tai hallituksen jäseniltä. Myös entiset perhekahvilaohjaajat antavat tehtävään hyviä vinkkejä.

Perhekahvilaohjaaja voi aina kysyä ohjeita mieltään askarruttavista asioista perhekahvilavastaavalta tai hallitukselta. Yhteyttä kannattaa pitää tiiviisti ja kertoa perhekahvilan kuulumisia ja toiveita. Paikallisyhdistys vastaa muun muassa tilasta ja perheille tiedottamisesta. Näihin liittyvistä käytännön toimenpiteistä voidaan sopia yhdessä.

MLL:n piirien tehtävänä on tukea paikallisyhdistyksiä ja niiden perhekahviloita. Piirit järjestävät perhekahvilaohjaajille koulutuksia ja yhteisiä virkistystapaamisia, ja koordinaattorit tulevat mielellään käymään perhekahviloissa. Heiltä voi pyytää apua esimerkiksi uusien ohjaajien etsimiseen tai ohjelman suunnitteluun.

Monet piirit ylläpitävät perhekahvilaohjaajille Facebook-ryhmiä. Myös paikallisyhdistyksillä saattaa olla omia Facebook- tai Whatsapp-ryhmiä yhteydenpitoon.



Vapaaehtoisnetti

Vapaaehtoisnetti on MLL:n vapaaehtoisen intranet ja varsinainen monitoimityökalu. Sieltä löytyy tietoa, ideoita ja materiaaleja. Vapaaehtoisnetin osoite on vapaaehtoisnetti.mll.fi

Klikkaa sivulle, niin pääset tutustumaan aineistoon. Jos olet MLL:n yhdistyksessä luottamus- tai vastuuhenkilönä, kirjaudu sisään OmaMLL-tunnuksilla. Tällöin pääset tutustumaan laajemmin yhdistyksille tarkoitettuun sisältöön.

Vapaaehtoisnetin perhekahvilasivuilta löydät muun muassa esitepohjan, perhekahvilaesitteitä eri kielillä, erilaisia lomakkeita, perhekahvilan mallisäännöt sekä Perhekahvilan käsikirjan, jossa kerrotaan tätä opasta laajemmin perhekahvila-toiminnasta. Lisäksi siellä on ideoita perhekahvilan toteuttamiseen.

Tutustumisleikkejä

Tutustumiseen kannattaa käyttää hetki aikaa kevät- ja syyskauden alkaessa tai jos perhekahvilaan tulee uusia kävijöitä. Ohessa on neljä tutustumisleikkiä, joiden avulla on helppo esittäytyä. Kun nimet tulevat tutuksi, on helpompi ryhtyä juttusille toisten kanssa.

Lisää tutustumisleikkejä löydät osoitteesta leikkipankki.fi

Tutustuminen esineiden tai kuvien avulla

Jokainen valitsee perhekahvilan lelulaatikosta lelun, jonka avulla kertoo jotakin lapsestaan ja/tai itsestään. Esimerkiksi: ”Valitsin keltaisen ankan, koska lapseni rakastaa kylpemistä.” Leikin voi toteuttaa myös lehdistä leikatuilla kuvilla tai vanhoilla postikorteilla.

Etunimet pikakierroksena

Perhekahvilaohjaaja laittaa pehmolelun kiertämään kävijältä kävijälle. Saadessaan lelun jokainen aikuinen ja lapsi sanoo nimensä ja antaa lelun seuraavalle. Vanhemmat voivat halutessaan esitellä lapsensa.

Tutustu minuun

Tätä leikkiä voidaan käyttää sekä nimien oppimiseen että tutustumiseen. Leikkijät istuvat ympyrässä. Leikin ohjaaja antaa esineen, esimerkiksi pallon, joka kiertää ihmiseltä toiselle, kunnes hän sanoo ”stop”. Se, jonka kädessä pallo on, kertoo nimensä ja jotain itsestään, esimerkiksi mieliharrastuksensa. Voidaan sopia aihe, josta esineen saanut kertoo tai annetaan leikkijöiden kertoa haluamastaan aiheesta. Leikkiä jatketaan, kunnes kaikki ovat saaneet vuoron.

Syntymäpäivä

Perhekahvilaohjaaja kertoo, että tilassa on suuri ympyrä, joka kuvaa vuotta. Sovitaan, missä on tammi-kuu ja siitä alkaen muut kuukaudet. Ohjaaja pyytää lapsia aikuisten avustuksella menemään ympyrällä siihen kohtaan, missä kuussa on syntynyt. Käydään yhdessä läpi syntymäpäiväkierros. Saman leikin voi toteuttaa aikuisten syntymäkuukausien mukaan.



Harakka hyppii

Lausutaan runo ja tehdään siihen kuuluvat liikkeet:

Harakka hyppii maassa

– Hypitään paikallaan.

Västäräkki keikkuu kivellä

– Keinutaan puolelta toiselle.

Varpunen nokkii katolla

– Koputetaan sormilla päätä.

Kissa köyristää selkäänsä

– Köyristetään selkää.

Kaikki linnut pelkäävät

– Vapistaan.

Tuolla ne jo lentävät

– Heilutetaan käsiä kuin siipiä.

Omaan pikku pesään

– Tehdään käsistä pesä.

MLL:n perhekahvilaohjaajat

- ovat vastuullisia
- toivottavat tervetulleeksi
- ovat innostuneita
- jakavat tehtäviä

Perhekahvilat ovat avoimia kohtaamispaikkoja, jonne kaikki ovat tervetulleita. Perhekahvissa voi hengähtää hetken, jutella samassa elämäntilanteessa olevien kanssa ja löytää lapselle leikkiseuraa.

Perhekahviloita ohjaavat vapaaehtoiset vanhemmat tai muut aikuiset. Opas antaa tietoa ja tukea perhekahvilaohjaajan tehtävään ja vinkkejä toiminnan suunnitteluun.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

