



# Meidän MLL - Toivoa, iloa ja tulevaisuususkkoa

*MLL tutuksi-  
Verkkovalmennus  
4.9.2024*



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN

# MLL:n vapaaehtoisena

- Olemme osa MLL:oa – kuulumme joukkoon
- Tutustumme toisiimme, saamme uusia tuttavuuksia ja ystäviä
- Toimimme ja teemme asioita yhdessä, vertaisuudesta ja onnistumisista voimaa valaen ja välillä kompastellen
- **Jaettu ilo on voimavaramme 😊**





# Vapaaehtoistoiminta MLL:ssa

- MLL tarjoaa vapaaehtoistoiminnalle ympäristön, jossa vapaaehtoisena saa kehittyä, oppia uutta ja kokea arvostusta omana itsenään.
- Vapaaehtoisilla on oikeus saada järjestössä tukea.
- Onnistumista, osaamista, toiminnan iloa ja jaksamista vapaaehtoistehtävässä tuetaan valmennuksin, tapaamisin ja koulutuksin.
- MLL tarjoaa mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä eri elämäntilanteessa oleville ja huolehtii tehtävien vetovoimasta **sekä kaupunki- että maaseutu ympäristöissä.**
- MLL edistää lasten ja nuorten sekä perheiden toimijuutta ja yhteisöllisyyttä.





MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

## MLL:n vapaaehtoiset: lähes miljoona kohtaamista

### FAKTA:

- **32 000** vapaaehtoista
- Yli **1 600** koulutusta ja vertaistapaamista vapaaehtoisille

### Vapaaehtoiset toimivat :llä

- **532** paikallis-yhdistyksessä
- **10** piirissä ja
- keskusjärjestössä

### Monenlaisia tehtäviä:

**Tapahtumien vapaaehtoisia**

**Luottamushenkilöitä**

Perhekahvilaohjaajia

### Vertaisryhmien ja kerhojen ohjaajia

Puhelin- ja chat-päivystäjiä

Mummeja ja vaareja

Tukihenkilöitä

Tukioppilaita

# 82%

Suosittelee MLL:n vapaaehtoisuutta

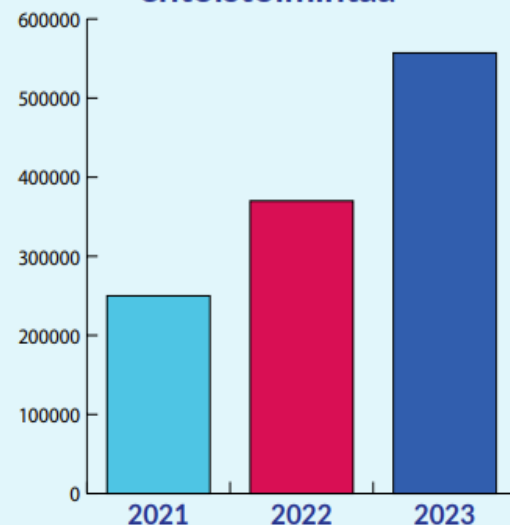
# Yli 90%

MLL:n vapaaehtoisista sanoo, että vapaaehtoisuus tuo elämään iloa ja hyvää mieltä, uusia ystäviä ja mielekästä tekemistä.



*“Rentoa yhdessä toimimista mukavien ihmisten kanssa, tärkeiden asioiden äärellä tärkeilemättä.”*

### Yli **550 000** tuntia vapaaehtoistoimintaa



## TOP 3

### syytä vapaaehtoisuuteen:

1. Halu vaikuttaa asuinpaikan lasten ja perheiden hyvinvointiin
2. Halu tehdä jotain merkityksellistä
3. Halu toimia mukavassa porukassa

# Vuonna 2023

**11 000**

tukioppilasta edisti  
hyvää ilmapiiriä  
kouluissa

**9 000**

yhdistysten vapaa-  
ehtoista järjesti  
tärkeitä kohtaamis-  
hetkiä alueen  
perheille

**888**

kylä- ja lukumummit  
ja -vaaria oli läsnä  
lasten arjessa

**786**

henkilöä tarjosi tukea  
maahanmuuttajaäidin  
ystävänä

**527**

tukihenkilöä antoi  
aikaansa lapsen tai  
nuoren kaverina

**417**

perhekummit oli  
mukana perheiden  
arjessa aikuisena

**261**

vapaaehtoista kävi  
tärkeitä keskusteluja  
lasten ja nuorten  
kanssa auttavien  
palvelujen kanavissa



Mikä sai Sinut lähtemään  
vapaaehtoiseksi?





# MLL:n tehtävä

# Tästä kaikki alkoi...

Perustamisvuonna 1920  
Suomessa asui noin  
miljoona lasta, joista  
suuri osa eli  
puutteellisissa oloissa.

*"Tämän työn päämääränä olkoon, että jok'ainoa Suomen lapsi äidinkohdusta lähtien ja kautta koko kasvinaikansa saa oikeutetun osan siitä hellyydestä ja huolenpidosta, joka yksinään voi laskea lujan pohjan heidän kehitykselleen hyviksi ja hyödyllisiksi kansalaisiksi."*

Mannerheimin Lastensuojeluliiton  
perustamisjulistus, 4.10.1920







# MLL:n työ tänään



# Yksi yhteinen MLL

532 paikallisyhdistystä

10 piiriä

Keskusjärjestö

71 000 jäsentä

32 500  
vapaaehtoista

560 000  
vapaaehtoisten  
tunteja

# Missio, visio ja arvot

- **MISSIO:** MLL on avoin kansalaisjärjestö, joka edistää lasten, nuorten ja lapsiperheiden osallisuutta ja hyvinvointia.
- **VISIO:** Suomi on lapsi- ja perheystävällinen yhteiskunta, jossa lapsen oikeudet asetetaan etusijalle.
- **ARVOT:** Lapsuuden ja vanhemmuuden arvostus, yhdenvertaisuus ja ilo

Mitä MLL:n arvot  
Sinulle  
merkitsevät?





# Suunta yhteiselle työlle

- Elinvoimainen vapaaehtoistoiminta
- Yhteinen ohjelmatyö, viestintä ja vaikuttamistyö
- Järjestön toiminnan edellytysten varmistaminen
- Kestävä kehitys

[Suunta-strategia 2024-2026](#)

# MLL:n ohjelmatyö 2024-2026





## Lasten ja nuorten osallisuuden tuki

- Tukioppilastoiminta
- Nuortennetti
- Mediakasvatus
- Kerho- ja harrastustoiminta
- Leikkipäivä



## Lasten ja nuorten mielenterveyden tuki

- Lasten ja nuorten puhelin- ja nettipalvelut
- Kiusaamisen ehkäisy ja jälkihoito
- Kaveritoiminta



## Vanhemmuuden tuki

- Perhekahvilat
- Kohtaamispaikat
- Vanhempainryhmät
- Tukihenkilötoiminta
- Vanhempien puhelin- ja nettipalvelut





# Lasten ja nuorten osallisuuden tuki





# Ettei kukaan jäisi yksin, ettei ketään kiusattaisi...

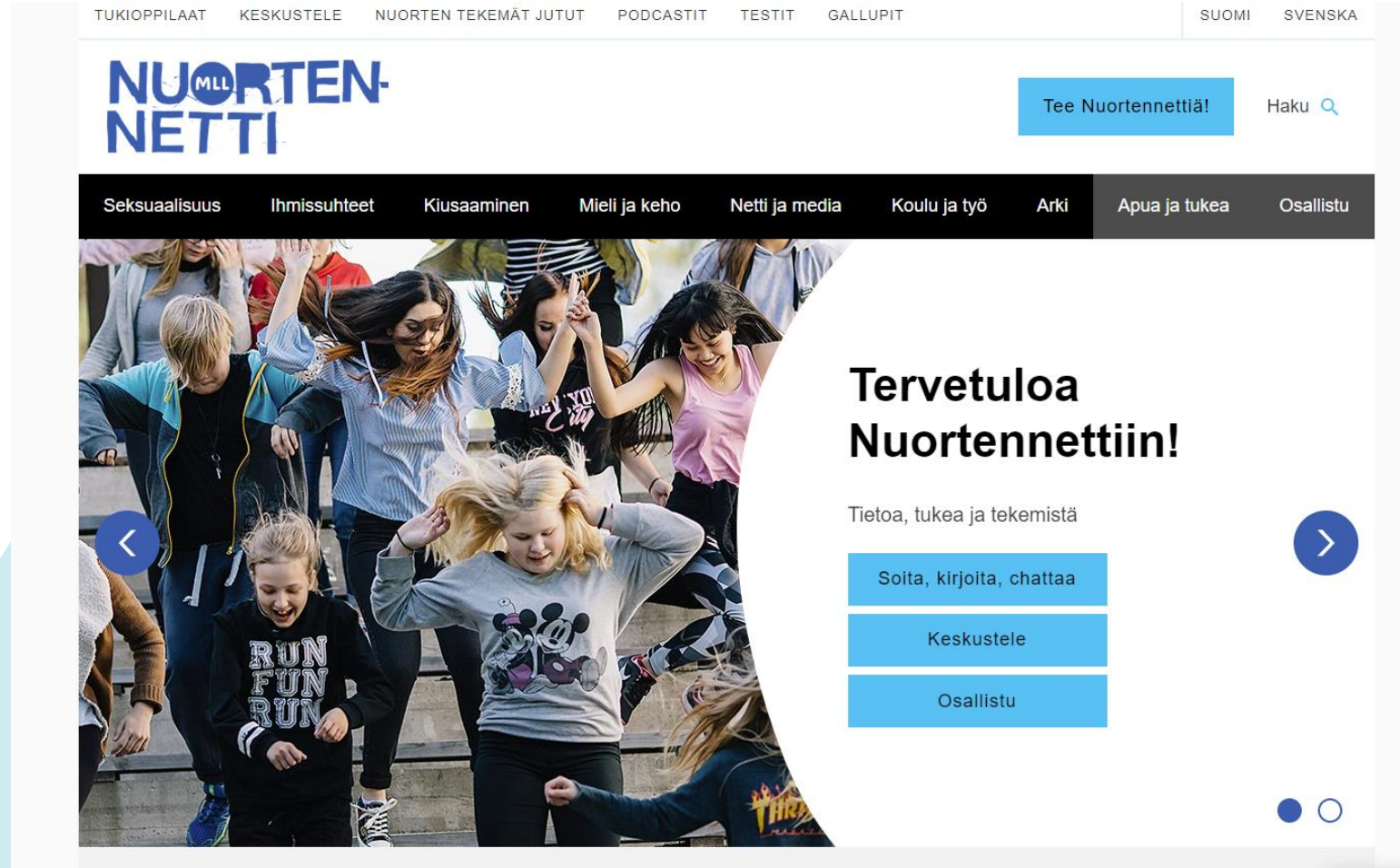
- 50 vuotta tukioppilastoimintaa, n. 11 000 tukioppilasta vuosittain. 93% suomalaisista kouluista toteuttaa ohjelmaa.
- Yhteisöllinen ja ennaltaehkäisevä näkökulma
- Tukioppilastoiminnalla vahvistetaan osallisuutta, ehkäistään kiusaamista ja yksinäisyyttä ja edistetään turvallista oppimisympäristöä



# Suomen paras nuoria osallistava malli

Opetushallituksen Euroopan nuorisovuoden -kilpailussa etsittiin Suomen parasta nuorten osallistamisen mallia ja sen kautta haluttiin nostaa esiin suomalaista osaamista nuorten osallistamisessa. Kilpailuun osallistui yhteensä **51 nuoria osallistavaa toimintamallia**.

Opetushallituksen asiantuntijoista koostuva sisäinen raati valitsi tulleista ehdotuksista voittajaksi **Mannerheimin Lastensuojeluliiton Nuortennetin**.



TUKIOPPILAAT KESKUSTELE NUORTEN TEKEMÄT JUTUT PODCASTIT TESTIT GALLUPIT SUOMI SVENSKA

## NUORTENNETTI

Tee Nuortennettiä! Haku 🔍

Seksuaalisuus Ihmissuhteet Kiusaaminen Mieli ja keho Netti ja media Koulu ja työ Arki Apua ja tukea Osallistu

### Tervetuloa Nuortennettiin!

Tietoa, tukea ja tekemistä

Soita, kirjoita, chattaa

Keskustele

Osallistu



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN



# Yhdessä tekemistä lapsille tai koko perheelle - LEIKKIPÄIVÄ



## ETUSIVU

### MIKÄ ON LEIKKIPÄIVÄ?

- ESTEETÖN LEIKKIPÄIVÄ
- LEIKKI TEKEE HYVÄÄ
- LEIKKIPÄIVÄVERKOSTO

### LEIKKIPÄIVÄ 2024

- LEIKKIPÄIVÄ-TAPAHTUMAT
- ILMOITA LEIKKIPÄIVÄ-TAPAHTUMA
- JÄRJESTÄ LEIKKITEMPAUS

### LEIKKIVINKIT JA PELIT

### TIETOA LEIKISTÄ



## MIKÄ ON LEIKKIPÄIVÄ?

Leikkipäivä kutsuu aikuisia ja lapsia viettämään kiireetöntä aikaa yhdessä leikkien. Leikkipäivä ei itse asiassa ole vain yksi päivä, vaan jotain paljon suurempaa!



W

Lasten ja  
nuorten  
mielenterveyden  
tuki

# MLL:n Lasten ja nuorten puhelin ja chat



## Lasten ja nuorten puhelin **116 111**

- Koko Euroopan lasten ja nuorten puhelimien yhteinen puhelinnumero
- Auki vuoden jokaisena päivänä
- Päivystysmalli
- Ruotsinkielinen palvelu
- Nuorten tukilinja (arkisin klo 20-00)



## Nettikirjepalvelu

- Avoinna 24/7, vastaukset n. viikon sisällä
- Mahdollisuus dialogisuuteen



## Chat

- Auki joka ilta klo 17-20
- Ajanvarauschat (MLL:n työntekijät)
- Päivystää MLL:n Nuortennetissä



# SELVIITYJÄT – VERTAISRYHMÄT

Toiminta on MLL:n Järvi-Suomen piirin koordinoimaa paikallista ja valtakunnallista vertaisryhmätoimintaa ja yksilöohjausta kiusaamista kokeneille n. 12–21-vuotiaille nuorille, kasvokkain ja verkossa.

Selviytyjät-verkkovertaisryhmä on Nuortennetin toimintaa. Se on tarkoitettu 12-21-vuotiaille kiusaamista kokeneille nuorille, jotka haluavat jakaa kokemuksia muiden kiusaamista kokeneiden nuorten kanssa etänä. Ryhmä kokoontuu 9 viikon ajan.

Ryhmässä vahvistetaan sitä, mitä kiusaaminen on heikentänyt ja annetaan nuorille kokemus turvallisesta vertaisryhmästä. Tavoitteena on vahvistaa kiusaamista kokeneiden nuorten itsetuntoa ja mielialaa sekä keinoja käsitellä ja selviytyä kiusaamiskokemuksista.



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO



NUORTEN-  
NETTI

LAPSET ENSIN

# Kaveritoiminta

Kaveritoiminta on MLL:n järjestämää, ammatillisesti ohjattua vapaaehtoistoimintaa. Toiminta on suunnattu piiristä riippuen 6-17 -vuotiaalle lapselle tai nuorelle. Tavoitteena on vahvistaa lapsen tai nuoren ja hänen perheensä elämänhallintaa mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

# Vanhemmuuden tuki







MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITTO

## Perhekahvila auttaa jaksamaan arjessa ja tukee vanhemmuutta

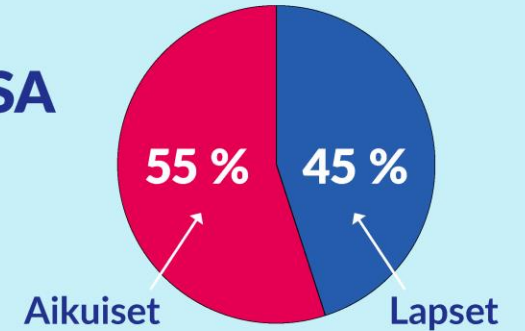
22%



Kokoontumis-  
kerrat

### SUURIN OSA

kävijöistä on alle  
3-vuotiaiden  
vanhempia



### FAKTA:

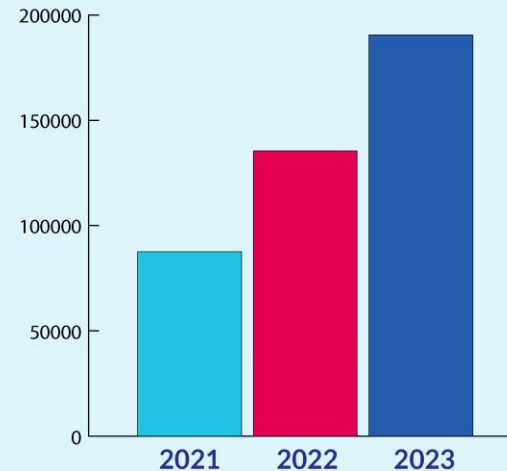
- 519 perhekahvilaa
- 72 % Suomen kunnassa
- perheiden maksuton kohtaamispaikka

### Vapaaehtoiset ovat MLL:n ❤️

- 1 628 koulutettua vapaaehtoista ohjaajaa
- 47 467 tuntia vapaaehtoistöitä (26 htv)

*”Rytmi, sosiaaliset tilanteet ja vertaistuki  
kohensivat mielialaa todella paljon.”*

Yli 190 000 käyntiä vuodessa



### TOP 3

toiveet käynnille

- 1 Vapaamuotoista keskustelua ja yhdessäoloa
- 2 Toimintahetkiä lapsille
- 3 Yhteisiä kahvi- ja ruokailuhetkiä

## Mitä perhekahvilasta saa?

jaksamista  
arkeen

**Lapset** turvallinen ilmapiiri

parempi mieli

rytmiä arkeen

**viihtyvät**

keskustelut keventävät oloa

uusia  
ystäviä

# Vertaistukea, kasvatukseen ja vanhemmuuteen tukea

- Lapsiperheiden kohtaamispaikoista
- ABC-vanhemmuusryhmistä
- Vahvuutta vanhemmuuteen ja Lapsi mielessä vanhempainryhmistä
- Jututtamoista





# Vapaaehtoiset tukihenkilöt

- Perhekummit
- Ystävät  
maahanmuuttajaäideille





# MLL:n valtakunnalliset auttavat palvelut



## Vanhemmille

- Vanhempainpuhelin ja chat [0800 92277](tel:080092277)
  - Puhelin, chat, ajanvarauschat, nettikirjepalvelu
  - Valtakunnallinen, maksuton, anonyymi
  - Koulutetut vapaaehtoiset, ammattilainen päivystysryhmissä mukana
  - Joka arkipäivä auki!
- Vanhempainnetti
  - Yli miljoona käyntiä vuodessa
  - Vanhempainnetti.fi – sivusto on suunnattu vanhemmuuden tueksi 0-18-vuotiaiden lasten vanhemmille
  - Sivusto sisältää runsaasti tietoa lapsen ja nuoren kasvusta, kehityksestä ja hyvinvoinnista
  - Lisäksi Vanhempainnetti tarjoaa vertaistukea sekä työkaluja ja vinkkejä perheen arjen tueksi

[Vanhempainnetti.fi](https://vanhempainnetti.fi)



SOITA, CHATTAA TAI KIRJOITA



TILAA LASTENHOITOAPUA



KESKUSTELE



## Lapsen kasvu ja kehitys

Täältä löydät tietoa kuhunkin ikäkauteen (0–18-vuotiaat) kuuluvista kehitysvaiheista.

- > Arki vauvan kanssa alkaa
- > Puolivuotiaan vauvan nukkuminen
- > Nuoren aivojen kehitys

> Näytä kaikki



## Vinkkejä lapsiperheen arkeen

Täältä löydät käytännön vinkkejä lapsiperheen arjessa vastaan tuleviin tilanteisiin.

- > Pinna palaa lapsen kanssa
- > Miten saada lapsi rauhoittumaan illalla?
- > Miten tukea alakouluikäisen lapsen kaverisuhteita?

> Näytä kaikki



## Nuorisoneuvola

MLL:n Nuorisoneuvola on nuorten vanhemmille suunnattu tukisivusto.

- > Apuvälineitä arkeen nuoren kanssa
- > Onks kaikki ok? Podcast murrosikäisen vanhemmalle
- > Nuoren aivojen kehitys

> Näytä kaikki

# Silloin, kun vanhemmuus pohdituttaa





# Mistä kättä pidempää vapaaehtoiselle?

Tietoa yhdistystoimintaan: **Vapaaehtoisnetti**

Piirin ja keskusjärjestön **työntekijät**

Viestinnän apuna: **Gredi**

**Leikkipankki**





**Olisiko  
Sinulla  
kysymyksiä?**

TUKI-  
OPPILAS



**Kiitos!**

**Värikästä ja  
lämpöistä syksyä!**

[www.mll.fi](http://www.mll.fi)

