

MLL:n Vapaaehtoisiskysely 2025

Julkinen kooste 5.12.2025



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

LAPSET ENSIN

Sisältö

Kyselyn tavoitteet ja toteutus

Vastaajien taustatietoja

Miten MLL:n vapaaehtoisiksi tullaan ja mikä motivoi?

Vapaaehtoisena toimimisen merkitys tekijöille

Millaista tukea vapaaehtoisuuteen toivotaan?

MLL:n vapaaehtoisuuden jatko ja suosittelu

Kyselyn tavoitteet ja toteutus

- Kysely oli suunnattu MLL:n paikallisyhdistysten, piirien ja valtakunnallisissa toiminnoissa oleville vapaaehtoisille.
- Kyselyn kautta selvitettiin
 - Vapaaehtoistoiminnan merkitystä; mikä innostaa toimimaan vapaaehtoisena ja mitä siitä saa itselleen
 - Millaista osaamista vapaaehtoisena toimiessa karttuu
 - Lisäksi MLL:n paikallisyhdistysten vapaaehtoisilta millaista ohjausta ja tukea vapaaehtoiset toivovat sekä mihin tukea tarvitaan
- Kysely toteutettiin Webropol-kyselynä 4.9.-5.10.2025. Kysely oli suomeksi ja englanniksi.
- Kyselystä tiedotettiin Creamailer-uutiskirjeellä, Vapaaehtoisnetissä, piirien kautta ja some-ryhmissä
- N = 645 vapaaehtoista

Vastaajien taustatietoja



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO

Vastaajien taustatietoja



- Vastanneiden ikä 23-79 vuotta, ka 48,5 vuotta
- Naisia 95 % ja miehiä 5 %. Vastanneista 0,6 % ei halunnut kertoa sukupuoltaan.
- 51 % palkansaajia, 29 % eläkeläisiä, 10 % perhevapaalla, 7 % opiskelijoita, 7 % yrittäjiä ja 4 % työttömiä
- Suurin osa, 52 %, asuu taloudessa jossa on lapsia, 26 % kahden aikuisen taloudessa, 16 % yksin ja 4 % on yksinhuoltajia
- 0-6 vuotiaita lapsia 31 %, 7-12 v lapsia 34 %, 13-17 vuotiaita lapsia 21 % ja 18 v ja sitä vanhempia lapsia 40 % vastaajista. Lapsettomia vastaajia oli 9 %.
- Suurimman osan (97 %) äidinkielenä on suomi, ruotsi 1 % vastaajista ja muu kieli 2 % vastaajista, kuten turkki, englantti, persia, viro, venäjä, espanja tai romania.

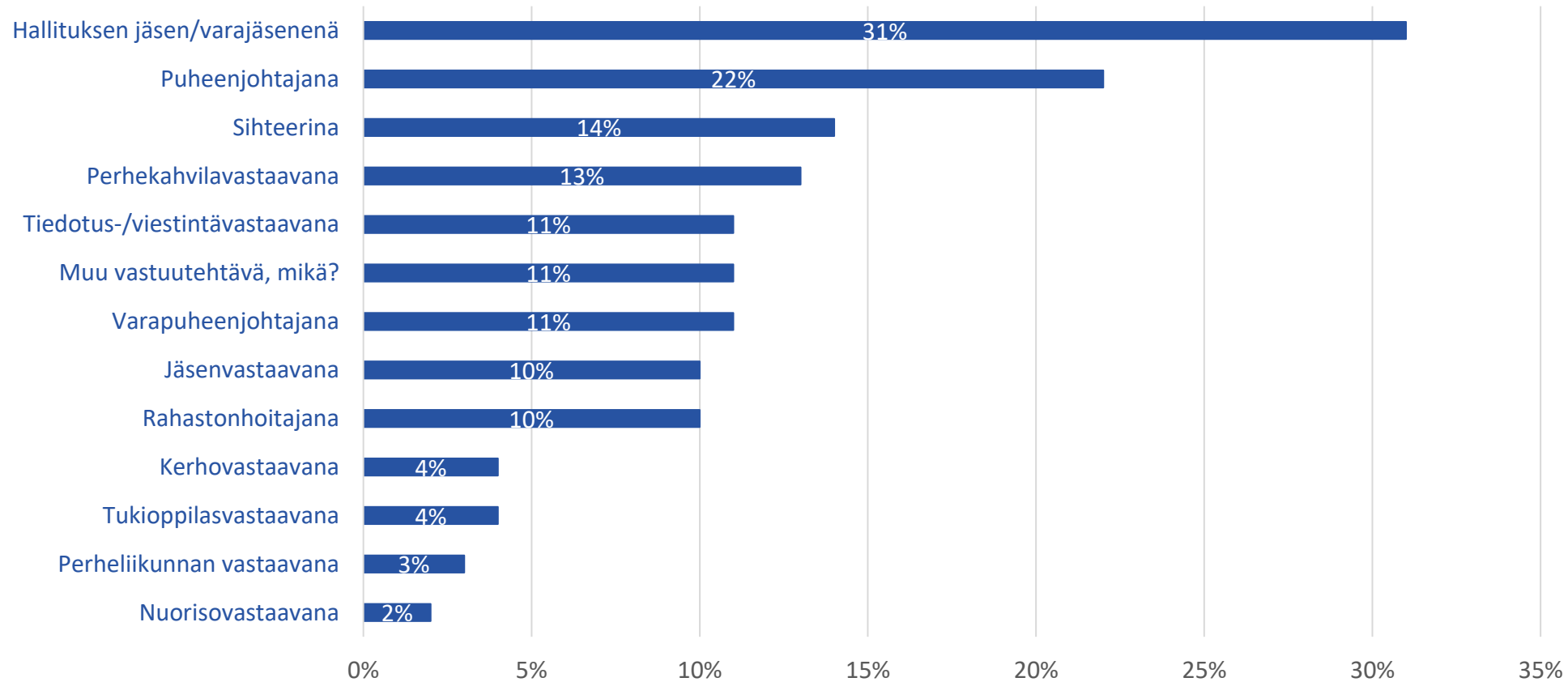
Vastanneet MLL:n vapaaehtoiset



Kyselyyn vastasi yhteensä 645 MLL:n vapaaehtoista, joista

- 57 % (n = 367) MLL:n paikallisyhdistyksen hallituksessa
- 20 % (n = 129) lukumummina tai -vaarina
- 16 % (n = 104) ohjaajana kerhossa tai perhekahvilassa
- 13 % (n = 86) tukihenkilönä
- 12 % (n = 75) muissa vapaaehtoistehtävissä
- 3 % (n = 21) Pop up-vapaaehtoisena
- 1 % (n = 8) valtakunnallisissa puhelimissa ja chateissa

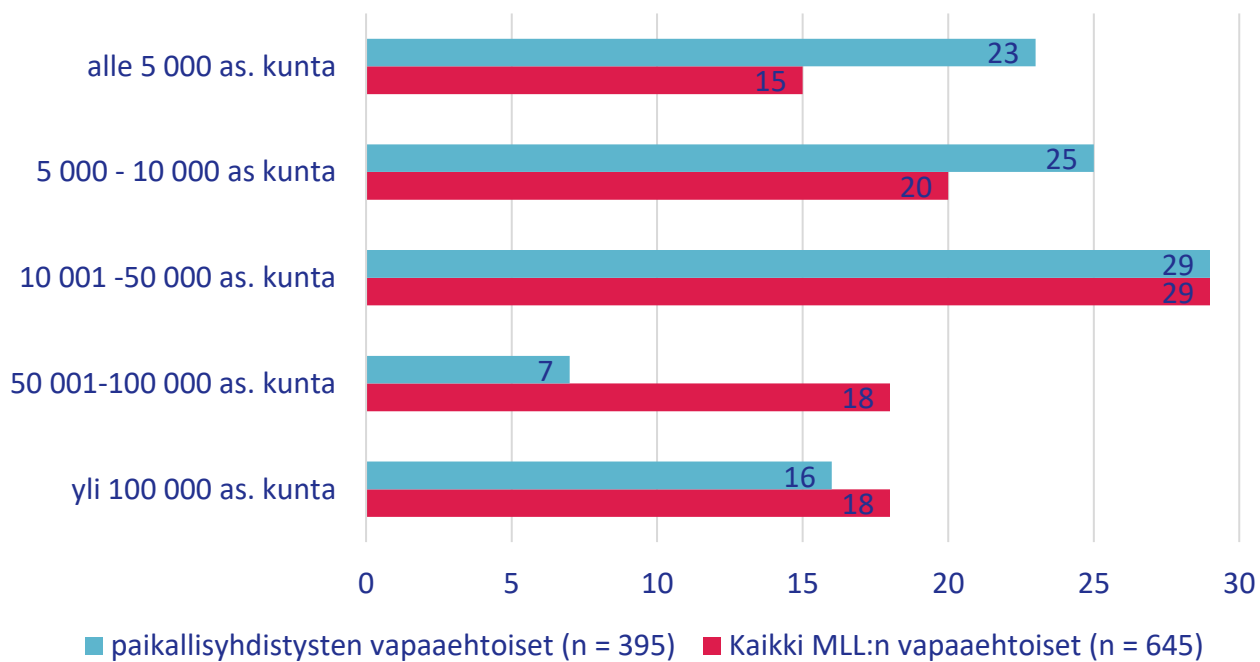
Vastaajat, jotka toimivat paikallisyhdistyksen hallituksessa



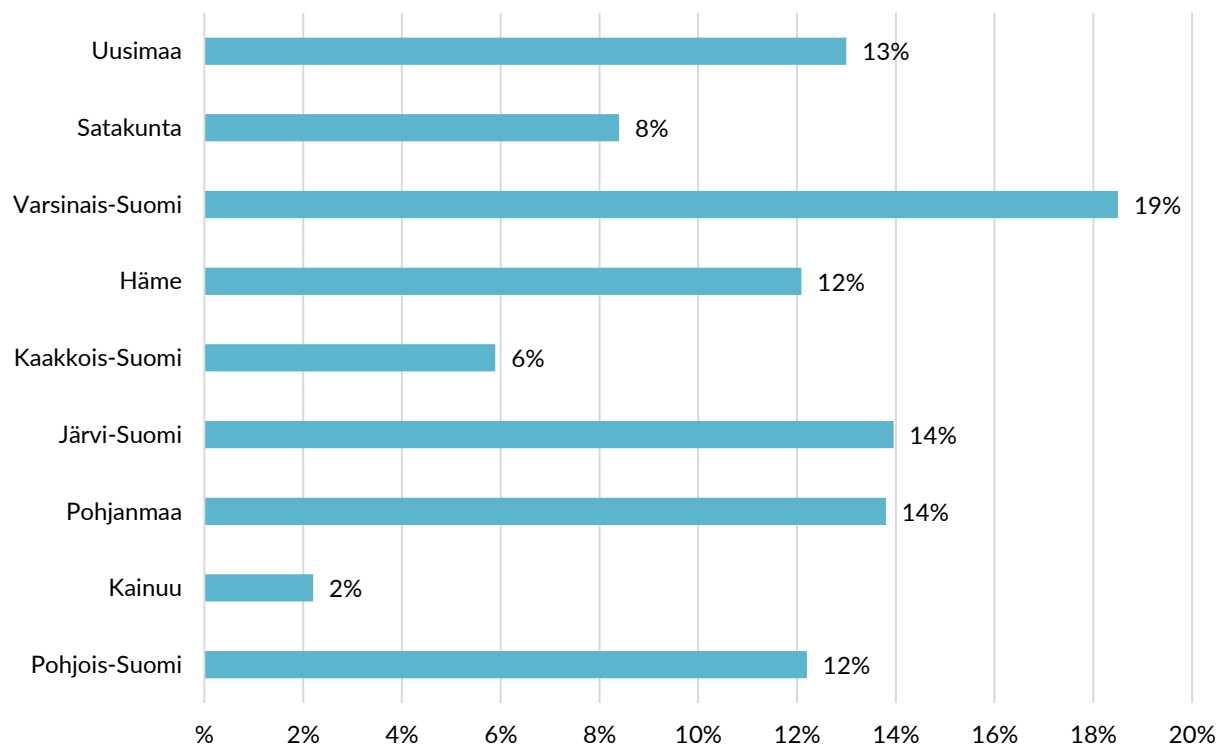
Vastaajien toimintaympäristö



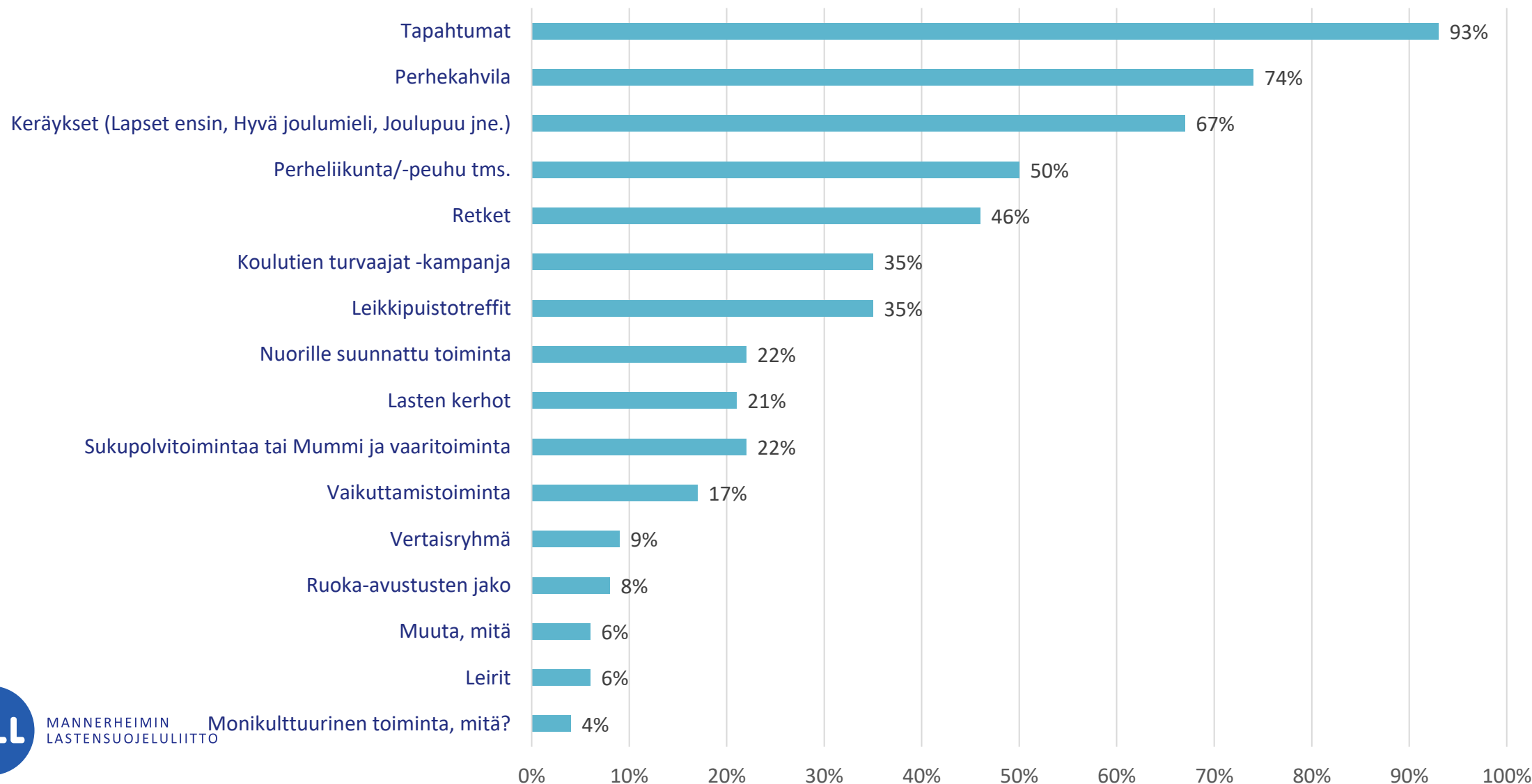
Minkä kokoisessa kunnassa toimit vapaaehtoisena?



Minkä maakunnan/piirin alueella toimit vapaaehtoisena



Mitä toimintaa yhdistys järjestää

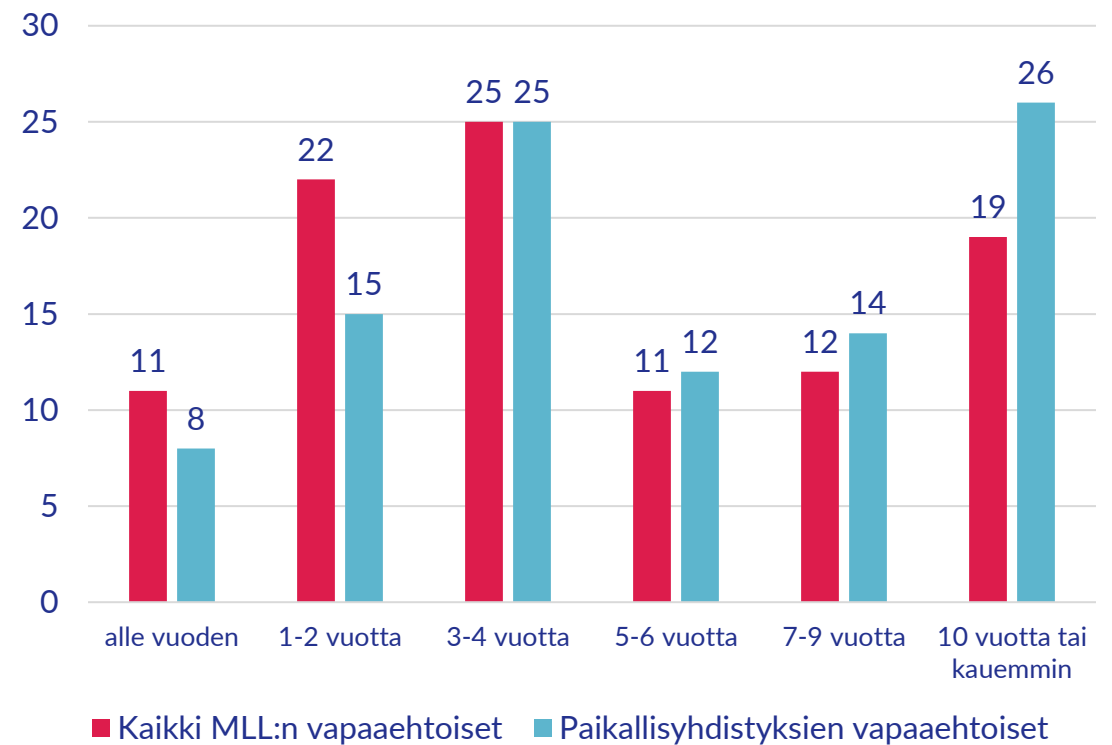


Vapaaehtoisena toimimisen sykli

MLL:n vapaaehtoisena (n = 645) toimii

- 47 % kuukausittain
- 42 % viikoittain tai useammin
- 10 % joitakin kertoja vuodessa
- 0,3 % on kiinnostunut, muttei ole vielä toiminut

Kuinka kauan olet toiminut MLL:n vapaaehtoisena?



Vastaajien taustatilanne



22 % kokee taloudellisen tilanteensa haastavaksi

18 % kokee olevansa yksinäinen

21 % kokee tarvitsevansa tukea vanhempana olemiseen

60 % saa riittävästi apua läheisiltä perheen vaikeuksissa

66 % vastaajista on läheisiä ihmisiä, joille voi kertoa iloista ja huolista

Kokemus yhteiskunnallisesta asemasta huono-osaisuus (0) – hyväosaisuus (10)
akselilla ka 7,3

A close-up photograph of two young women looking upwards with expressions of interest and curiosity. The woman on the left has dark, curly hair and is wearing a white headband. The woman on the right has light brown hair. The background is dark and out of focus.

Miten MLL:n
vapaaehtoiseksi
tullaan ja mikä
motivoi?

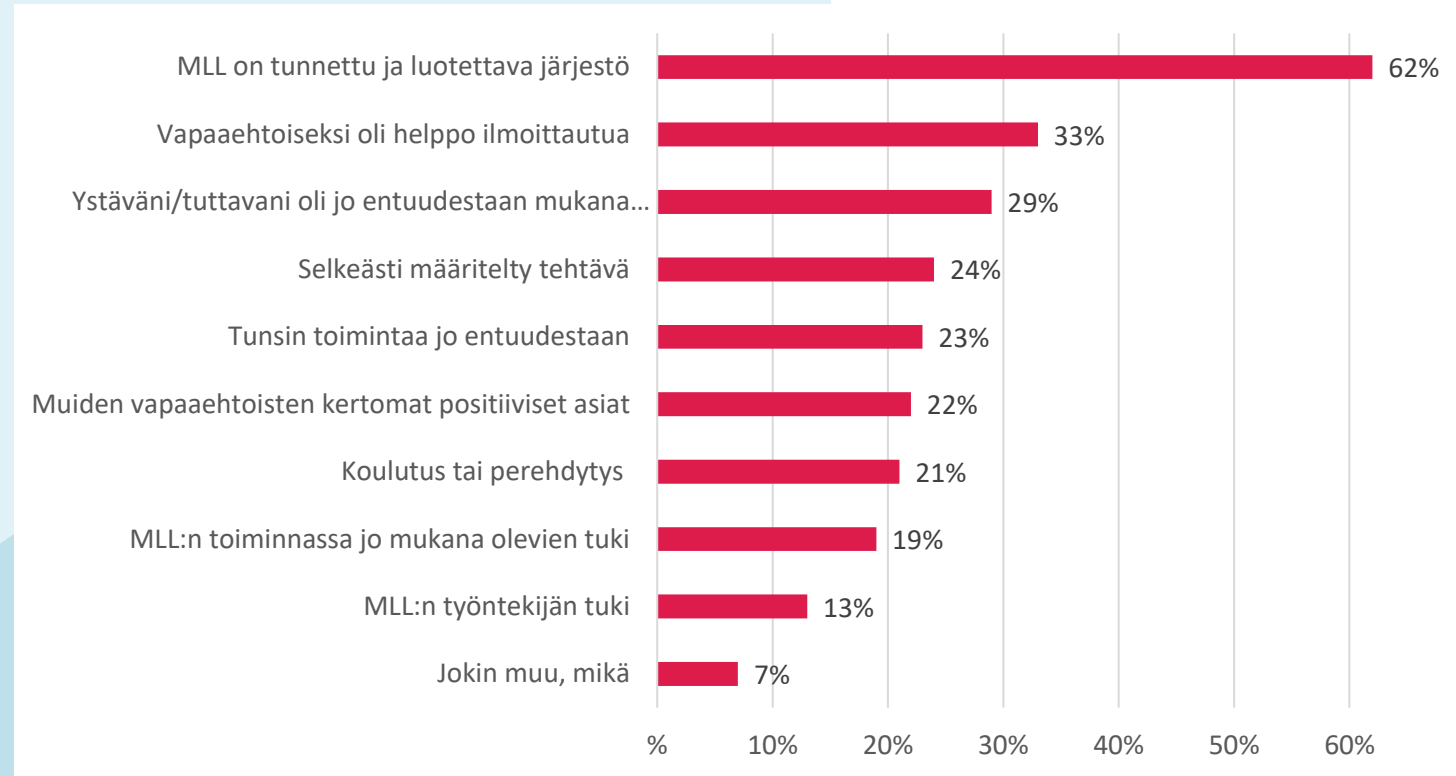
Miten MLL:n vapaaehtoiseksi tullaan?

- Useimmiten MLL:n vapaaehtoiseksi lähdetään, kun pyydetään henkilökohtaisesti mukaan tai on itse osallistunut ensin MLL:n toimintaan.
- Yli neljännes tulee mukaan kun näkee ilmoituksen somessa, verkossa tai ilmoitustaululla.



Mikä madaltaa kynnystä vapaaehtoiseksi ryhtymisessä?

- MLL koetaan tunnettuna ja luotettavana järjestönä (62 % vastaajista), jolloin mukaan lähtemisen kynnys on matalampi.
- Vapaaehtoiseksi ilmoittautuminen on helppoa (33 %)
- Ystävä tai tuttava on mukana toiminnassa (29 %)
- Selkeästi määritelty tehtävä (24 %), erityisesti lukumummien ja -vaarien osalta (54 %)



Mikä innostaa toimimaan vapaaehtoisena?

TOP 5

1. Halu tehdä jotain merkityksellistä (75 %)
2. Kiinnostus lasten/nuorten/ perheiden hyvinvoinnista (67 %)
3. Halu auttaa (59 %)
4. Haluan toimia mukavassa porukassa (45 %)
5. Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeiksi (42 %)

Avoimista vastauksista nousseita motivaatiotekijöitä

Suurin motivaatio syntyy **lasten ilosta, lukutaidon tukemisesta ja perheiden arjen auttamisesta**. He kokevat työn konkreettisesti palkitsevana.

"Lasten ilo ja riemu tapahtumissa, joita järjestämme.."

"Lapset, heidän välittömyytensä ja innostuksensa uusiin asioihin, se tuntuu hyvältä."

Vapaaehtoisten kokemuksissa **"hyvä porukka"** ja **"yhteishenki"** toimivat kantavana voimana. Toiminnan sosiaalinen ulottuvuus ja ystävyysuhteet ovat keskeisiä syitä jatkamiseen.

"Hyvä ryhmä vapaaehtoisia, joilla on yhteinen innostus ja visio."

"Hyvä hallitusporukka ja innostava ilmapiiri."

Useat vapaaehtoiset korostavat tunnetta siitä, että heidän tekemisellään on **merkittävä vaikutus**. Toiminta koetaan sekä henkilökohtaisesti että yhteiskunnallisesti tärkeäksi.

"Merkityksellisyyden tunne sekä kokemus siitä, että työllämme on vaikutusta."

"Voin auttaa, ja se antaa itsellenikin merkitystä ja rytmiä elämään."



Avoimista vastauksista nousseita motivaatiotekijöitä

Monet vastaajat kertovat, että **kiitokset lapsilta, perheiltä, opettajilta ja kunnalta** vahvistavat motivaatiota jatkaa.

"Hyvä palaute, kiitokset ja yhteisön tuki – ne auttavat jaksamaan."

Monet vapaaehtoiset kokivat, että toiminta tuo **iloa, oppimista, uutta energiaa ja vastapainoa arkeen.**

"Virkistävää ohjelmaa eläkeläisen arkeen, lasten ilo tuo elämänhalua."

"Vapaaehtoistyö antaa enemmän kuin ottaa."

"Tämä on hauskaa vaihtelua arkeen ja tuo hyvää mieltä."

Vapaaehtoisia motivoi halu **pitää omat alueet elinvoimaisina, kehittää kylän toimintaa ja järjestää tapahtumia lapsille.**

"Paikkakunnalla jatkuu mielekäs toiminta lapsiperheille."

"Voin vaikuttaa kuntani asioihin ilman politiikkaa."



Hiljaisia signaaleja motivaatiotekijöissä

Monikulttuurisuuden ja tasa-arvon edistämisen maininnat kertovat MLL:n toiminnan monimuotoistumisesta ja vapaaehtoisten kasvavasta arvopohjaisesta sitoutumisesta.

"Haluan edistää monikulttuurisuutta, yhdenvertaisuutta ja arvostusta kaikille."

"Ystäväksi maahanmuuttajaäidille toiminta on hyvin vastavuoroista."

Aineistossa useat seniorivapaaehtoiset kuvasivat vapaaehtoistyön tuovan arkeen merkitystä ja yhteyttä nuorempiin sukupolviin. Tämä viittaa vapaaehtoistyön kasvavaan merkitykseen ikääntyvien keskuudessa.

"Lukumummina koen olevani hyödyksi ja saan itse paljon iloa."

"Virkistävää ohjelmaa eläkeläisen arkeen, lasten ilo antaa voimaa."

Toisaalta vapaaehtoiset kuvaavat **tunnetta väsymisestä, motivaation hiipumisesta ja vastuuta kantavien vähyydestä.**

"Tällä hetkellä osallistun lähinnä, ettei toiminta kokonaan lakkaisi."



Paikallisyhdistyksien vapaaehtoisia innostaa

2016	2018	2020	2022	2023	2024	2025
- Haluan tehdä jotain merkityksellistä - Olen kiinnostunut lasten ja perheiden hyvinvoinnista - Haluan järjestää toimintaa omalla alueellani - Haluan vaikuttaa asuinpaikkani lasten ja perheiden hyvinvointiin - Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeäksi	- Haluan tehdä jotain merkityksellistä - Olen kiinnostunut lasten ja perheiden hyvinvoinnista - Haluan toimia mukavassa porukassa - Haluan vaikuttaa asuinpaikkani lasten ja perheiden hyvinvointiin - Haluan järjestää toimintaa omalla alueellani	- Haluan vaikuttaa asuinpaikkani lasten ja perheiden hyvinvointiin - Haluan tehdä jotain merkityksellistä - Haluan toimia mukavassa porukassa - Olen kiinnostunut lasten ja perheiden hyvinvoinnista - Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeäksi	- Haluan vaikuttaa asuinpaikkani lasten ja perheiden hyvinvointiin (77 %) - Haluan toimia mukavassa porukassa (63 %) - Haluan tehdä jotain merkityksellistä ja Olen kiinnostunut lasten ja perheiden hyvinvoinnista (62%) - Haluan auttaa (50%) - Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeäksi (40 %)	- Haluan vaikuttaa asuinpaikkani lasten ja perheiden hyvinvointiin (77 %) - Haluan tehdä jotain merkityksellistä (67 %) - Haluan toimia mukavassa porukassa (66 %) - Olen kiinnostunut lasten ja perheiden hyvinvoinnista (63 %) - Haluan auttaa (44%) (6. sijalla: Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeäksi (40 %))	- Haluan tehdä jotain merkityksellistä (74 %) - Haluan vaikuttaa asuinpaikkani lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointiin (73 %) - Haluan toimia mukavassa porukassa (66%) ja Olen kiinnostunut lasten ja nuorten hyvinvoinnista (66 %) - Haluan auttaa (55 %) - Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeiksi.	- Haluan tehdä jotain merkityksellistä (75 %) - Olen kiinnostunut lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista (72 %) - Haluan toimia mukavassa porukassa (66 %) - Haluan auttaa (55 %) - Koen MLL:n arvot ja periaatteet tärkeiksi (50 %). (6. sijalla: Haluan tutustua uusiin ihmisiin ja vapaaehtoisuus tarjoaa minulle harrastuksen (42 %))

A young girl with blonde hair, wearing a patterned top and polka-dot pants, is sitting on a swing. A young woman with long brown hair, wearing a black and white striped shirt, is leaning in and hugging her from behind. Both are smiling at the camera. The background is a blurred green park with trees. The swing set's metal frame is visible.

Vapaaehtoistoiminnan merkitys tekijöilleen



MLL:n Vapaaehtoisuus antaa iloa ja merkityksellistä tekemistä

Saa itselleen

- Mielekästä tekemistä (97 %)
- Iloa ja hyvää mieltä (97 %)
- Merkityksellisyyden tunnetta (95 %)
- Vapaaehtoistyötä arvostetaan (95 %)

"Mieli pysyy virkeänä, kun saa uusia ajatuksia nykyiseen toimintaan. Arvostan omaa panostani vapaaehtoistyössä."

"Onhan tällöinen toiminta huikea mahdollisuus myös itselle – kasvaa ihmisenä. Kiitos kaikesta tähän mennessä."

MLL:n vapaaehtoisena on osa yhteisöä

MLL:n vapaaehtoiset kokevat, että vapaaehtoisuuden kautta

- Saa uusia ystäviä tai tuttavvia (93 %)
- Ovat osa MLL-yhteisöä (86 %)
- Yksinäisyyden kokemus vähenee (53 %)
- Tutustuu uuteen asuinpaikkaansa (37 %)



Vapaaehtoisuuden kautta voi saada lisäksi...

- Omalla lapselle tai perheelle mielekästä tekemistä (60 %)
- Tukea omaan vanhemmuuteen (55 %)
- Osaamista, jota voi hyödyntää työssä tai opiskeluissa (51 %)
- Apua työllistymiseen tai opiskelupaikan löytämiseen (10 %)



Vapaaehtoistoiminta vahvistaa osaamista

82 % vastaajista kokee oppineensa uusia taitoja vapaaehtoisena

TOP 5 mitä osaamista vapaaehtoisena toimiminen on vahvistanut

1. Vuorovaikutusosaaminen (63 %)
2. Tapahtumien järjestämiseen liittyvä osaaminen (50 %)
3. Yhdistyshallinnon osaaminen (43 %)
4. Lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvä osaaminen (40 %)
5. Viestinnän ja markkinoinnin osaaminen (28 %)



Kokemus MLL:n toiminnasta vapaaehtoisena

- MLL:n vapaaehtoisena saa olla oma itsensä (98 %) ja saa tehdä asioita, jotka ovat itselle mielekkäitä (97 %).
- Vapaaehtoiset kokevat, että heitä arvostetaan (96 %) ja heidän ideoita kuunnellaan (91 %).
- 95 % kokee, että he voivat luottaa muihin ja muut luottavat heihin.

"Minä riitän, tällöisenä kuin olen."

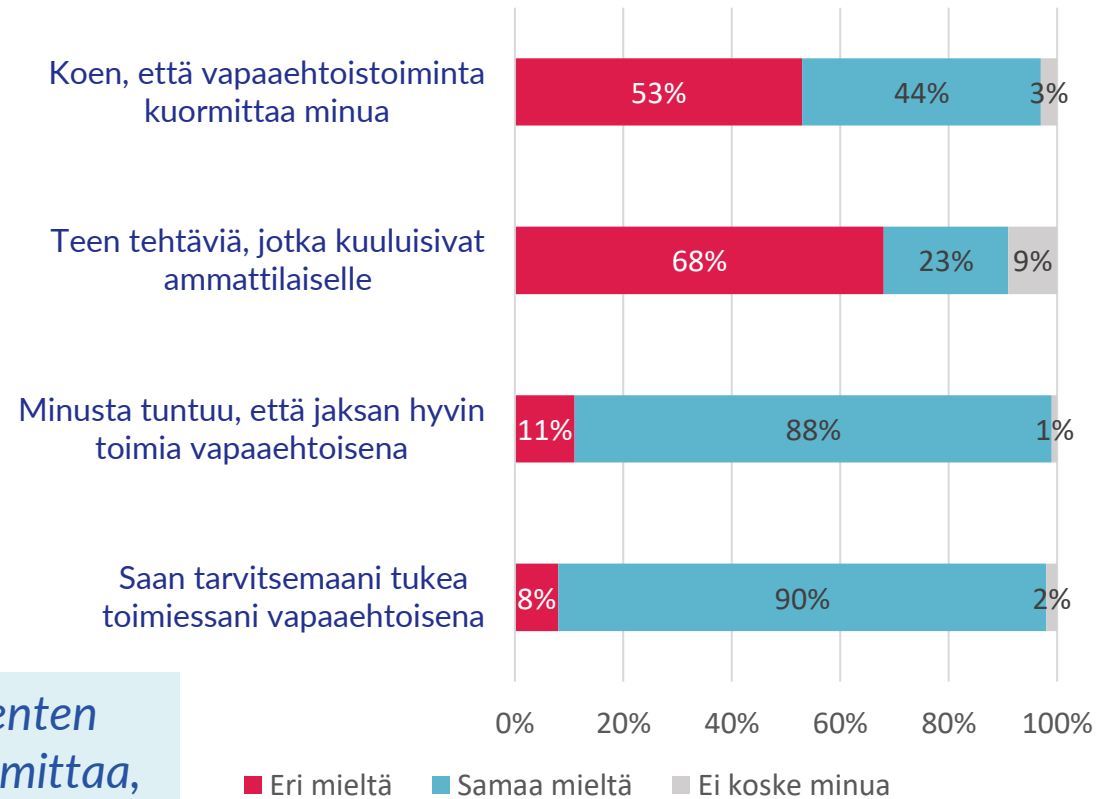
*"Tykkään työstäni, ei mulla muuta ❤️
-on ihanaa saada olla oma
itseni ja kohdata lapset omalla
tavallani."*

*"Ohjaajalla on suuri rooli vapaaehtoist
yön onnistumisessa ja siinä, miten
vapaaehtoiset kokevat saavansa tukea
ja kuuluvansa ryhmään –
luotamme toisiimme ja meihin
luotetaan."*

Kokemus MLL:n toiminnasta vapaaehtoisena

MLL:n vapaaehtoisista

- 90 % saa tarvitsemaansa tukea vapaaehtoisena
- 88 % jaksaa hyvin toimia vapaaehtoisena
- 44 % kokee kuormitusta vapaaehtoistehtävissä
- 23 % kokee, että tekee tehtäviä, jotka kuuluvat ammattilaisille.



"Työssä käyvänä opiskelevana pienten lasten äitinä vapaaehtoistyö kuormittaa, mutta sen antamat hyvät ja merkitykselliset asiat voittavat."

Hiljaiset ja huolestuttavat signaalit

- Kiusaamista kokeneita vapaaehtoisia 6 % vastaajista (n = 39)
- Ulkopuolisuutta kokeneita 7 % (n = 45)
- Häirintää kokeneita 4 % (n = 23)

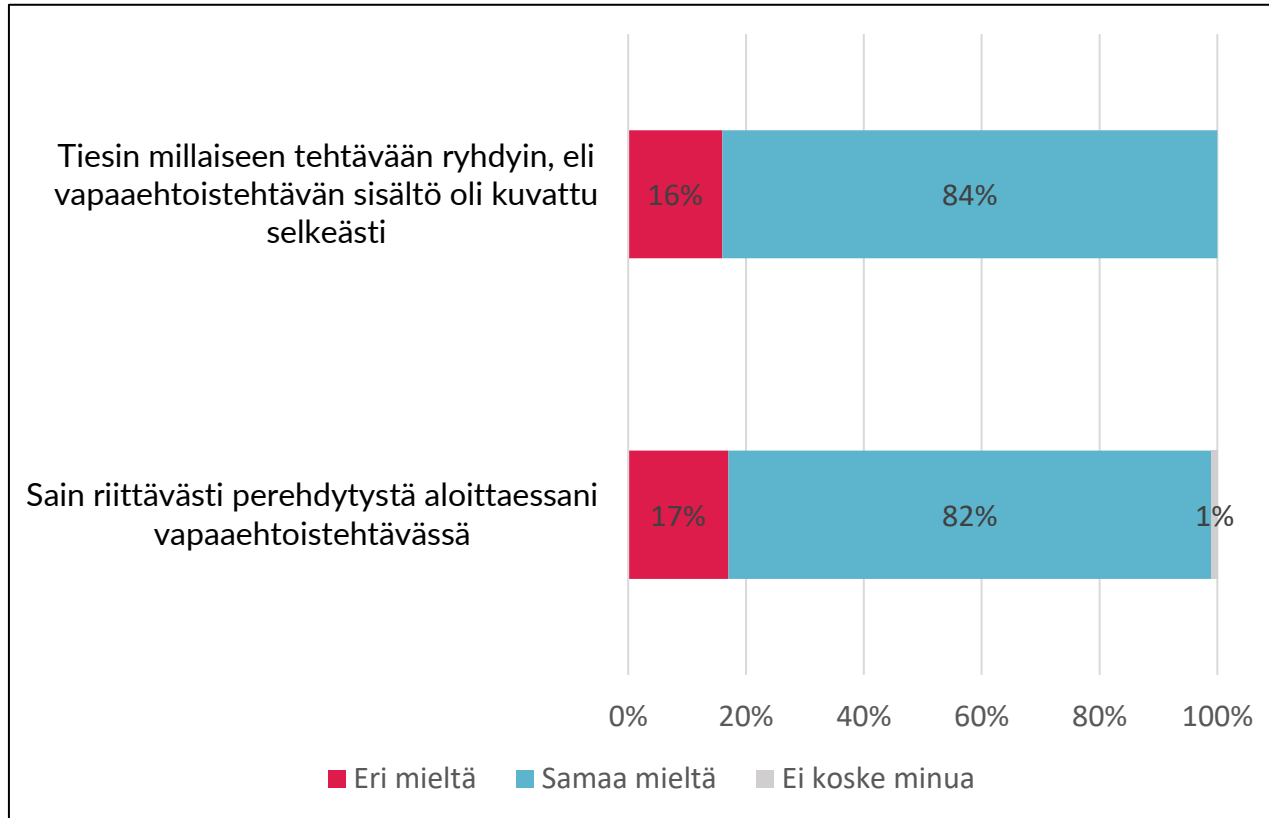
Toimenpiteenä: ohje kiusaamistilanteisiin





Kokemus
vapaaehtoistoiminnan tuesta

Kokemus vapaaehtoisten tuesta alkuvaiheessa



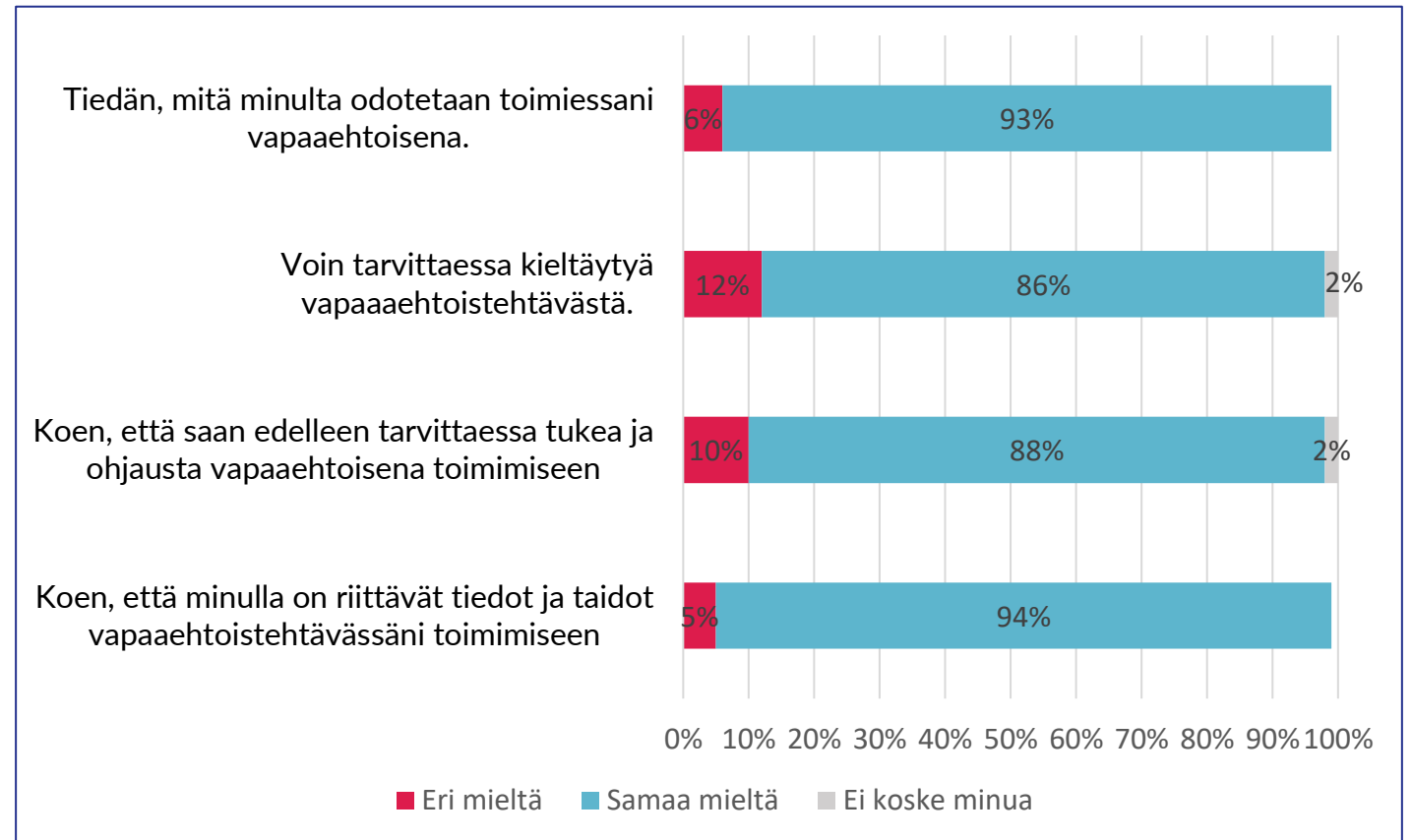
MLL:n vapaaehtoistehtävien kuvauksia on kehitetty jatkuvasti.

Vapaaehtoisia perehdytetään ja koulutetaan vapaaehtoistehtävän alkuvaiheessa MLL:n työntekijöiden, muiden vapaaehtoisten voimin.

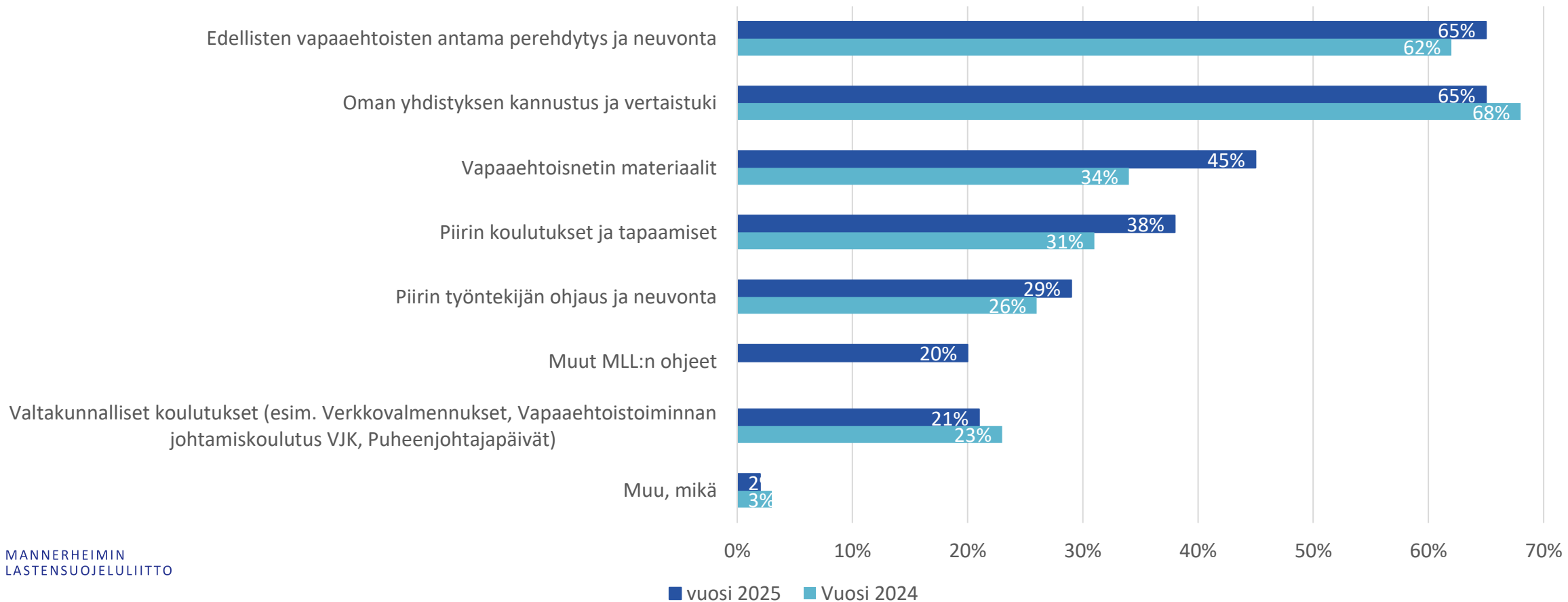
Vapaaehtoisia tuetaan ja ohjataan

Suurin osa vastaajista (94 %) kokee, että heillä on riittävät tiedot ja taidot vapaaehtoistehtävässä toimimiseen.

88 % vapaaehtoisista kokee saavansa edelleen tarvittaessa tukea ja ohjausta



Millaisesta ohjauksesta tai tuesta oli höytyä vapaaehtoistehtävässäsi? (n = 231)



A photograph of two young girls swinging on a swing set in a park. The girl in the foreground has long brown hair and is wearing a black and white striped shirt. She is smiling and looking towards the camera. The girl behind her has blonde hair and is wearing a patterned shirt with a large bow. She is also smiling. The background is a blurred green forest. The text 'MLL:n vapaaehtoisena toimimisen suosittelu' is written in white on the right side of the image.

MLL:n vapaaehtoisena toimimisen suosittelu



Vapaaehtoisena jatkaminen



Suurin osa vapaaehtoisista jatkaa vapaaehtoisena toimimista.

Kaikkein todennäköisimmin vapaaehtoisena jatkavat 3-6 vuotta toimineet (ka 8,6) ja alle 3 vuotta toimineet (ka 8,4).

Yli 7 vuotta toimineiden keskiarvo on 8,0.

Vapaaehtoiset arvioivat jatkavansa toiminnassa erittäin todennäköisesti (ka 8,3 / 10).

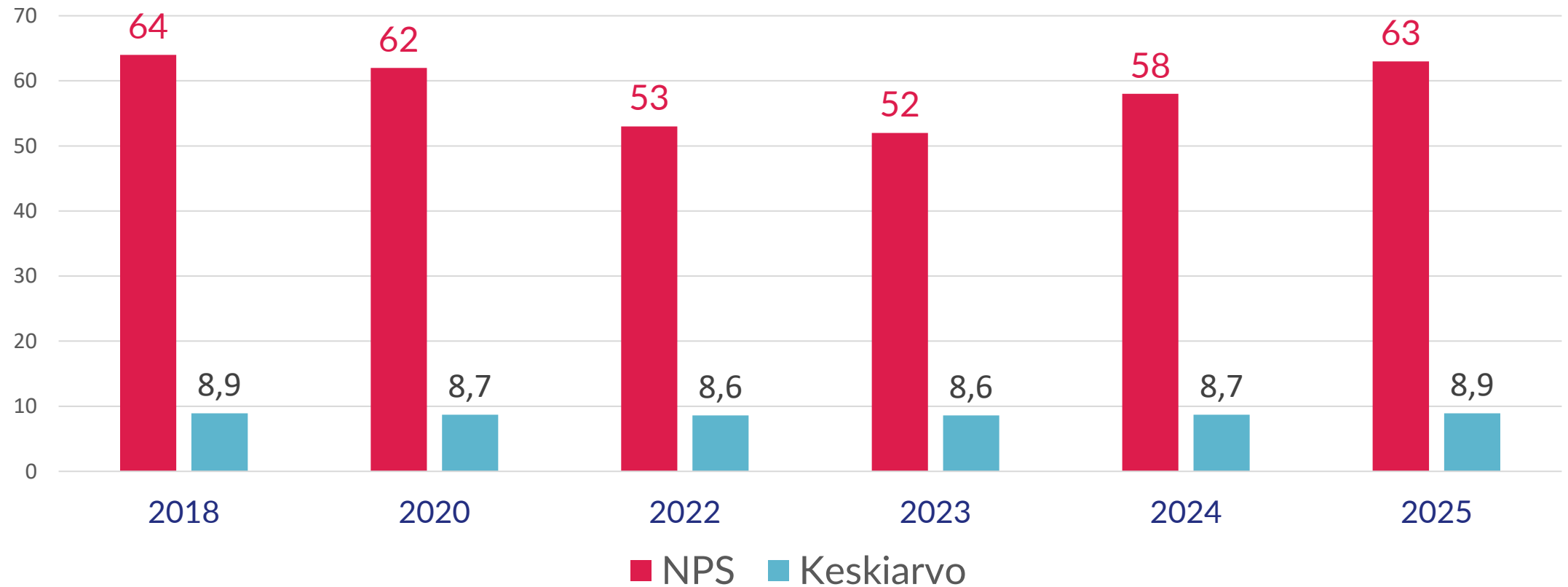
Suosittelu

Kaikkien vastaajien (n = 645) NPS 66, ka 9

- MLL:n paikallisyhdistysten vapaaehtoiset (n= 397) NPS 63 , ka 8,9
- Tukihenkilöt (n = 86) NPS 71, ka 9,1
- Lukumummit ja -vaarit (n = 129) NPS 74, ka 9,2



MLL:n paikallisyhdistysten vapaaehtoisuuden suosittelu



Yhteenveto tuloksista 1/2

- Kyselyyn vastasi 645 vapaaehtoista, joista suurin osa toimii paikallisyhdistyksissä, lukumummeina/-vaareina, kerho-ohjaajina tai tukihenkilöinä.
- Vapaaehtoiset ovat pääosin naisia (95 %), keski-ikä 48,5 vuotta. Viime aikoina myös miesten ja eläkeikäisten määrä vapaaehtoisissa on kasvanut.
- Vapaaehtoistyöhön lähdetään useimmiten henkilökohtaisen pyynnön tai aiemman osallistumisen kautta. MLL:n tunnettuus ja luotettavuus madaltavat kynnystä lähteä mukaan.
- Tärkeimmät motivaatiotekijät ovat halu tehdä merkityksellistä, kiinnostus lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointiin, auttamisen halu sekä hyvä yhteishenki ja MLL:n arvot



Yhteenveto tuloksista 2/2

- Vapaaehtoistyö tuo iloa, merkityksellisyyden tunnetta ja mielekästä tekemistä lähes kaikille vastaajille (yli 95 %).
- Toiminta vahvistaa yhteisöllisyyttä: 93 % saa uusia ystäviä, 86 % kokee kuuluvansa MLL-yhteisöön ja yli puolet kokee yksinäisyyden vähentyneen.
- Vapaaehtoisuus kehittää osaamista, erityisesti vuorovaikutus-, tapahtumajärjestämis- ja yhdistyshallinnon taitoja (82 % kokee oppineensa uutta).
- Suurin osa kokee saavansa riittävästi tukea ja ohjausta tehtävänsä (88–94 %), mutta noin 44 % kokee ajoittaista kuormitusta.
- Vapaaehtoisten halukkuus jatkaa on korkea (keskiarvo 8,3/10).
- Net Promoter Score (NPS) on erittäin hyvä: kaikkien vastaajien NPS 66, erityisesti lukumummeilla ja -vaareilla NPS 74.
- Vapaaehtoistoimintaa suositellaan laajasti, ja kokemus on pääosin myönteinen, vaikka yksittäisiä haasteita (esim. kuormitus, kiusaaminen) esiinty



Kiitos 32 500

MLL:n vapaaehtoiselle, jotka
ovat lasten, nuorten ja
perheiden puolella 

Tule mukaan MLL:n vapaaehtoiseksi:
Tee testi, millainen vapaaehtoistehtävä
sopisi sinulle ja ilmoittaudu mukaan:
<https://www.mll.fi/paikka-vapaana/>